さわやかクラブやいづ連合会

〇総人口　　139,499 人　　〇65 歳以上人口　40,557 人　　〇高齢化率　29.1%
〇シニアクラブ会員数　　866 人　　〇シニアクラブ加入率　2.1%

～さわやかクラブやいづ連合会～

《概況》

〇高齢者を支える友愛訪問活動実施説明会の開催
・実施日：令和元年 6 月 13 日（木）　　13：00～15：30
・会　場：焼津公民館
・参加者：三役、支部長、若手・女性委員長、若手・女性委員、単ク女性部長　30 名
1.友愛活動の必要性の共有
2.友愛訪問の情報提供（「友愛だより」を作成し配布 800 部）
3.サロン活動への誘導（各単位クラブが実施するサロンへの誘導）
4.地域でできる暮らしの支え合いはどんなものがあるか考える。
5. 活動を記録し、結果を報告する

〇友愛活動、加入促進を実施するための全体研修会の開催
・実施日：令和元年 6 月 28 日（金）　13：30～16：00
・会　場：焼津公民館
参加者：三役、支部長、副支部長、若手・女性委員、各単老会長　43 名
1.友愛活動を単位クラブで進めるための具体的方法は
（他団体（趣味クラブ）、自治会等との連携を深める必要がある。）
2.高齢化するクラブの現状を踏まえ、60～70 代の新規加入者の加入促進を図る為には
（加入目標の設定→各単位クラブ 5 人以上を目標とする。）
3.昨年度、離脱した大井川支部への再加入の働きかけによる加入促進
4.市担当者から会計処理についての説明指導を受ける。

〇焼津市自治会連合会との連携強化のため定例会に参加させていただく
・実施日：令和元年 7 月 9 日（火）　　13：00～
・会　場：焼津市役所　6 階会議室
・参加者：自治会 36 団体、さわやかクラブやいづ連合会からは役員が参加
シニアクラブの現状について説明。地域の中でのクラブ活動の有効性やクラブの理念（健康・友愛・奉仕）について理解を求め、高齢化する会の状況、若手高齢者の加入促進への協力を訴える。

○地域一斉奉仕活動の実施

・開催日：令和元年９月 10 日（火）　10：00～12：00

会　場：市内各所

参加者：所属するすべてのクラブ

※原則的に９月 10 日を活動日としているが、単位クラブの活動スケジュールに組み込んでいる為、日時が違うクラブもある。

1.地域の花壇等の花の植替え、清掃作業の実施

2.地域の公園、公共施設の清掃活動の実施

《成果》

○友愛訪問活動

研修会を重ねることで地域での支え合い活動の具体的な形や交流の形が見えつつある。

居場所サロンの運営（港支部　長寿会　役員会女性部が中心になって運営検討）

地域保育園との交流会の開催（豊田支部　五豊クラブ　ゆりかご保育園の交流（年６回実施））

《今後の方針》

・友愛訪問活動は、単クでしっかりとした計画を立て、取り組みたい。

・地域支え合いシステムの構築は会員だけの問題ではなく、地域全体の課題であり、シニアクラブが今後より地域自治体・諸団体との連携を深める必要がある。

・これから求められる新しい地域づくりの担い手であるクラブ会員の増強は、大きな課題であり、全会員で取り組むべき目標です。

【活動の様子】

◆友愛活動実施説明会資料

1-A

高齢者福祉を支える友愛活動実施説明会

日時　6月13日（木）10時より12時
場所　焼津公民館 5.6 会議室
参加対象者　単位クラブ女性部長、支部女性委員、委員長、支部長、三役
活動内容　1. 友愛活動の必要性を共有する。なぜ友が愛訪問が必要か？
2. 友愛訪問について（情報のお届け）訪問記録の作り方
3 サロン活動（集いの場づくり、サロンへの誘い）活動記録
4. 暮らしの支え合い（活動記録）どんなことができるか？

昨年度は友愛活動の意味と基本的な活動について知識を学びました。今年度は少し進めて、具体的にどうすれば良いのかを知り、活動を前進させたいと思います。

この活動はシニアクラブの三大目標の一つです。地域の中で高齢者が、同世代の仲間の心と心をつないで笑顔のある暮らしを築くため、話し相手や見守りを必要とする高齢者を支援したり、又互いの生きがいとなる手を差し伸べあう活動を勧めたいものです。

参加者

支部名　　単位クラブ名

番号	支部・単位クラブ女性部長	氏名	参加
1	単位クラブ女性部長		
2	単位クラブ女性部長		
3	支部女性委員長		
4	副委員長		
5	支部長		
6	三役		

友愛訪問実施説明会

日時：令和元年6月13日（木）13時～
場所：焼津公民館5・6会議室
参加対象者：単位クラブ女性部長・支部女性委員・支部長・三役
説明内容：
①、友愛活動の必要性を共有する。なぜ友愛訪問が必要か。
②、友愛訪問について（情報のお届け）訪問記録の作り方等
③、サロン活動（集いの場づくり、サロンへの誘い）
④、暮らしの支え合い（どんなことができるか）

高齢者相互の心と心の繋がりを基本として「支え合う、助け合う、ともに語り、ともに歩む」活動です。
1、孤立化を防ぐ　ひとりぐらしの虚弱な高齢者をおたずねして、必要な情報を届ける。
2、話し相手になる　どんなことでもいいので、話し相手になる。聞き相手になる。
3、見守りをする　困っていることが無いか、見守る。
4、支え合いをする　何か困ったことが無いかきいてみる。

こうした事を実際に自分たちの地区で出来るだろうか、出来るとしたら、どうすればいいのか。
先ず第一に対象者がいるかどうか確かめましょう。
第二にどんなことが求められているのかを知りたいです。
第三に訪問をさせていただけるか確認しましょう。
知っている人でも勝手に訪問するのは失礼です。許可を取ってお伺いしたいです。昨年も説明会で解説したように訪問は親しくなるための第一歩です。いきなりこちらの用件を切り出さずに、聞き上手になって聞くことから始めたいものです。　訪問者は大体二人ぐらいで行くのが理想です。
さわやかクラブのだれだれですとはっきり名乗ってください。来た理由も話して下さい。

情報届　医療や福祉など

友愛活動Q&A

友愛活動は、高齢者相互の心と心をつなぐのが基本です。だから絶対にしなければという事はありません あくまでも、会員の総意によるものです。　さわやかクラブは、これを三大目標の1つとして取り組んでさました。
さわやかクラブやいづ連合会は、規約のその目的と「この会は、クラブ活動の促進と会員相互の親睦を図り、健康で安心の生活を築き、その福祉を増進することを目的とする。」とある様に、地域の福祉に貢献することを目的にしています。だからこそ友愛訪問活動を推進するのです。

サロン活動は、家の中に閉じこもりがちな人に外出の機会を持ってもらう事です。
孤立は避けましょう。災害、緊急時の対応にも期待をさたすからです。

外出しない理由　①、健康や体力に自信が無い
②出かける用事が無い
③誘ってくれる人がいない
だそうです。ですから、近くのサロンをやっている所に誘ってください。自治会の回覧等で呼びかけてください。いつ、どこでやっているか知らせてください。出来れば、どんな事をやっているか伝えてください。伝えるだけでもいいのです。

サロンの効果　1.顔見知りが増える。
2. ふれあいで気持ちが明るくなる。
3. 会場まで歩くことで運動になる。
4. 情報にありつく。
高齢者の暮らしには、特にひとりぐらしには、ちょっとしたことでも不便を感じることがある。
電球や蛍光灯の取替　　病気の付添
家具の移動　　不用品の廃棄
包丁が切れなくなった　　障子の張り替え
日用品の買い物等
そのほかにもいっぱいあります。無理のない程度の奉仕が大事です。単位クラブの中暮らしの困っていること、不自由なことを話し合うことも活動の一環です。
困っていること、出来る事の情報を集めることも活動です。

訪問時に手土産はどうしますか。
訪問は、心と心の繋がりのある話題を届けることにあります。
原則的には何も持参しなくていいです。

◆手作りの友愛だより

話のきっかけづくりに、これをもって高齢者のお宅を訪問します。

暮らしの中で「困っていること」・「不自由に感じること」ありませんか
さわやかクラブでは、みなさんの家を訪問することがあります。
そんな時に相談してください。きっと役に立つことができるかもしれません。友愛訪問はそのためにあるのです。

◆桜寿会で行った友愛訪問記録

友愛訪問記録

単位クラブ名 桜寿会　　代表者名 福田武今

さわやかクラブやいづ連合会

対象者名				
年月日	訪問時間	訪問者	感想・その他事項	回
元年 7・1・	15 ~20分	近藤好子	96才高齢ながら元気 腸のポリープ取る為入院だが退院前向きな方	1
7・1・	15 ~40分	西川一枝	入院中娘さんに会って来る。お孫が来るから退院する	1
7・1・	16 ~00	石川まさ	リハビリ中ですが90才まだ~元気喜こんで頂けた	1
7・18・	10:00 ~ 11:30~	増田精久	3週間一度血液400ccを入れに病院に、90才グランドゴルフもやり前向き	1
7・28・	7:30 ~7:45	秋山ひで	88才一人住い為時々様子を見に行き家の廻り草取りをして居る、喜こばれる	1
8・10・	~	〃	おかづを持って行く	1
2年 1・10・	20分	増田佐恵子	何かと話しかけ桜寿会へ入って頂ける様訪問し入会頂く	3
1・23・	30分	松浦光永	楽しい会でご近所さんと共にと話し入会頂く	2
・・	~			
・・	~			

長寿会が運営する居場所サロンの様子

五豊クラブとゆりかご保育園の交流　「七夕の会」での流しソーメン

◆「地域一斉奉仕の日」の活動

港支部

紅才会

北寿会

静友会

若松会

豊田支部

第 3 喜楽会

西焼津クラブ

大村支部

八楠新成クラブ

東益津支部

第 4 浜友会

焼津支部

桜壽会

第一喜楽会

三寿会