

## さわやかクラブふじえだ連合会

○総人口 143,765人    ○65歳以上人口 43,271人    ○高齢化率 30.1%  
○シニアクラブ会員数 2,753人    ○シニアクラブ加入率 6.4%

### ～田沼北福寿会～

#### 《概況》

- 1.目的：園芸倶楽部の活動の充実により、地域高齢者の絆を高め、仲間づくりと気軽に集える居場所づくりと健康維持等につなげて活動の充実を図る。
- 2.会の名称：「田沼北福寿会園芸倶楽部」
- 3.活動の場：田沼北平成橋花壇（藤枝氏田沼2丁目1番地）  
藤枝市田沼北町内地域
- 4.活動日時：年2回の花種まきと花苗、球根の植え付け作業  
日々の花栽培に係わる花壇管理活動
- 5.内容：①平成橋沿いの空き地を開墾整備して花壇を造成、花栽培活動を実施。
  - ・花壇整備、花栽培に必要とする器材類、用土や肥料を購入整備
  - ・年2回、静岡県グリーンバンクから花の種、苗並びに球根の提供を受け、種まき、苗や球根の植え付け作業を実施。
  - ・地域の田沼花の会からも花苗の提供を受け、栽培を通じての会員同士の交流を図る。
  - ・会員が日々交代で、花壇での水遣り、草取りや半柄取りなどの管理作業を実施。②地域の花いっぱい局化活動を展開
  - ・希望する会員の自宅の道路に面する処にプランターを設置し、会員が花栽培活動を実施することによる地域花いっぱい緑化活動を実施。
  - ・花栽培に必要とする用品（プランター、園芸用土並びに肥料）を購入、交付した花栽培活動を実施。
- 6.その他

#### 《成果》

1. 家に引きこもりがちな高齢者が、活動の仲間に入ることにより交流が活発になり、体力維持増進につながりフレイル予防にも貢献できる。
2. お花栽培の知識習得や工夫、土いじり等により脳が活性化され、高齢者の認知症の進行防止等にも役立つ。
3. 平成橋花壇は通勤者が通行する途上にあり、花の満開時には通行者に花を愛でて喜んでいただいた。特に小学生児童とは下校時に花を提供したりお花についてお話をするなど、世代間交流が履かれている。
4. 地域花いっぱい緑化活動では、栽培協力者同士が花栽培を通じて情報交換等の交流の機会が増し、地域住民同士の絆が深まった。  
また、地域花の会等の地域団体間との交流も活発になった。

## 《今後の方針》

1. 現在のコロナ禍でクラブ活動が委縮する状況にある中、室外の活動り、積極的に活動して仲間づくり、会員の交流、体力維持・増進を図るべく継続していきたい。
2. 地域花いっぱい緑化活動は、花栽培協力者が多くおり、町内にはプランターを設置できる場所もあるので、今後も会員や高齢者、地域住民同士の交流の機会を増やすために、来年度も「地域支え合い活動推進事業」を活用したい。
3. 地域内には、クラブ未加入の対象者が多数いるのでこの活動を通じ加入促進で会の充実を図りたい。

## 【活動の様子】

活動の成果





花いっぱい緑化活動

(準備した用具・肥料・用土類)

- ① 苦土石灰      ② 化成肥料      ③ 剪定ばさみ



- ④ ビックマトック      ⑤ 麻紐      ⑥ 移植コテ



- ⑦ トタン散水ジョーロ      ⑧ 竹ミニ熊手      ⑨ 三本クワ



- ⑨・⑩ 鎌      ⑫ 家庭鍬      ⑪ 刈込鉄



- ⑮ ジョレン      ⑭ ラクワンミニ      ⑯ オールステンレス伸縮式ホー



- ⑳ 園芸用土



- ㉑ 園芸用土



- ㉒-㉔ プランター



- ㉕-㉗ 焼杉プランター



- ㉘ 化成肥料      ㉙ 培養土      ㉚ プランターの土      ㉛ 堆肥



資料

活動へのお誘い

令和 3年10月24日

様

田沼北福寿会  
会長 加藤泰宏

さわやかクラブ 田沼北福寿会 環境美化活動のお願い

お花栽培で地域をきれいに飾りましょう

地域環境美化活動への参加申し込み有難うございました。

今年度から貴方様に活動をお願いすることになりましたので  
よろしく願います。案内日時より遅くなりましたが、準備が  
整いましたので下記の物品をお届けします。

花の苗「サクラソウ」は、田沼北花の会の山崎巖様からご提供  
いただきました。

お宅の公道に面する通行者から見える処にプランターを置いて  
いただいてお花の育成栽培をお楽しみください。

栽培結果の良否について問われることはありません。

この活動により地域交流並びにフレイル(虚弱)予防にも努めて  
いただきますよう願っています。

なお、この活動は地域支え合い事業活動推進事業による国庫助  
成金を活用しておりますので報告書を提出する関係上、栽培状況  
下のプランターの写真を撮らせていただくことがあります。予め  
ご承知おきください。

また、地域内の平成橋花壇での花栽培は、福寿会の園芸倶楽部の  
皆さんが頑張る年間を通じて四季折々の花で登下校時の児童等  
の通行者の目を和ませてきています。これを機会に貴方  
様も平成橋花壇園芸活動に参加されることをお勧めいたします。

記

(A B C D セット)

プランター 1、花苗 3、用土、肥料 1

さわやかクラブ 田沼北福寿会 環境美化活動のご案内

お花作りで元気を貰いませんか

地域支え合い事業活動推進事業による国庫助成金を活用して  
希望者にプランター、用土、肥料と花の苗、球根等をお分けし  
ます。《購入費用の個人負担はありません》

お宅の公道に面する処に、プランターを置いていただいで  
お花の育成栽培を楽しみ、フレイル(虚弱)予防に努めませんか。  
次のセット内容から選択していただき、8月末日迄に下記の  
申込票を班長さんを通じて提出してください。

なお、一人1セット限定の申し込みとさせていただきます。

申込者には、9月中旬頃の予定でお宅までお持ちします。

花の種類、数量等は園芸倶楽部にお任せ願います。

来年度以降の花の苗については静岡県グリーンバンク提供  
事業を活用する予定です。

セット名	内 容			
Aセット	プランター 750型	幅 75cm	奥行 33cm	高さ 33cm 容量 40ℓ
	ポリエチレン製	用土：培養土25ℓ 2袋	化成肥料	5kg 1袋
Bセット	プランター 510型	幅 50cm	奥行 32cm	高さ 27cm 容量 20ℓ
	ポリエチレン製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料	5kg 1袋
Cセット	プランター	幅 50cm	奥行 cm	高さ cm 容量 15ℓ
	焼杉小判型 木製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料	5kg 1袋
Dセット	プランター	幅 50cm	奥行 cm	高さ cm 容量 10ℓ
	焼杉小判型 木製	用土：培養土25ℓ 1袋	化成肥料	5kg 1袋

( 切り取り線 )

令和3年 8月 日

田沼北福寿会 お花作りセット申込票

班名	氏 名	セット名