

島田市いきいきクラブ連合会

○総人口 96,769人 ○65歳以上人口 30,682人 ○高齢化率 31.7%

○シニアクラブ会員数 1,337人 ○シニアクラブ加入率 4.3%

～市連合会の活動～

《概況》

事業名	内容
健康づくりのための 新種軽スポーツの導入	<ul style="list-style-type: none">・ ニュースポーツ普及事業として低床型玉入れを購入し、会員相互の交流に資することとした。スポーツ大会や老人福祉センター「なごみの里」でのレクリエーションとして活用された。・ 島田支部のスポーツ大会において当該玉入れを新種目として採用した。

《成果》

- ・ 従来の玉入れと違い、玉入れのリングから 5 m の距離にロープを張り、その外側から投げるという形にしたことから、安全に競技を進めることができ、会員からも好評であった。
- ・ 会員にあっても、老人福祉センター「伊太なごみの里」において、市老連が購入した低床型玉入れを使って楽しんでいる。その際は、老人クラブ事務局員が、会員の要望に応じてホイッスルを吹いたり時間を測ったりと協力している。
- ・ 玉を投げる人と玉を返す人が役割分担して行うなど、全ての人が一度に参加できること、また座っていても競技に参加できることなど、健康状態に応じた参加もできるため、遠くから見ているだけという人がいないので、大変盛り上がります。

《今後の方針》

- ・ 低床型玉入れは多くの人に参加でき、また、得点により対抗戦ができるため、スポーツ大会や地区での活動等において会員数が多いクラブで活用されていくことが期待される。
- ・ 狭い空間ではなかなか難しい部分もあるが、やりようによっては少人数でも、広い空間が取れないところでも工夫次第で楽しめる可能性はある。
- ・ 今後も、スポーツ大会や「伊太なごみの里」の利用者に遊びの 1 つとして積極的に活用していきたい。

【活動の様子】

