

## シニアクラブ南伊豆

○総人口	7,941 人	○65 歳以上人口	3,756 人	○高齢化率	47.3%
○シニアクラブ会員数	589 人	○シニアクラブ加入率	15.7%		

### ～シニアクラブ南伊豆～

#### 《概況》

- ・本部役員、若手委員との協議を 12 月 13 日に実施。休会地区や未設置地区の状況や今後の対策について話し合いを行った。また、広報紙の発行について取り上げる記事の内容、役割分担について協議を行った。
- 11 月～2 月に休会地区、未設置地区の自治会長や民生員への訪問を推進相談員、若手委員で行った。それらの地区でのクラブ再開、新設について話し合い、課題や今後の展開について協議を行った。
- 3 月に広報紙「みなみろうれんだより」を全戸配布で発行。

#### 《成果》

- ・南伊豆町老人クラブ連合会では、若手委員会の活動を本部役員会や単位クラブ会長会議などの際にも報告の機会を設け、若手委員と本部役員、各単位クラブと協同で事業を実施することにより、良い情報交換の場ともなりました。単位クラブの活動や、町老連で実施している事業の課題、今後の方針についても様々な意見が寄せられ、これからの老人クラブ活動を進めていく上で良い材料になると思います。
- 町老連広報紙「みなみろうれんだより」発刊により、町民の皆様にクラブ活動を知って頂くことで、クラブ活動への興味や理解を深め、今後の会員加入促進にも繋がると考えられます。町内各世帯に全戸配布を行い、クラブ活動を知って頂く良い機会になったと思います。

#### 《今後の方針》

- ・若手委員会、活動推進相談員を中心に、令和 4 年度も継続して各単位クラブへの訪問活動を実施し、広報紙「みなみろうれんだより」を発行し、会員加入促進に繋がりたいと考えています。また、若い世代にも受け入れられやすい事業の創出や、活動推進相談員と連動して休会地区や未実施地区への対応を行いたいと考えています。

## 【活動の様子】

シニアクラブの活動の様子を全戸に配布することで、地域高齢者へ集える場のあることを発信

# みなみろうれんだより

## 第10号 春

### ～みなみろうれんだより 第10号 発刊にあたって～

超高齢社会が進行し高齢者をめぐる課題が山積するなか、地域の絆が問われており、老連（シニアクラブ）には、高齢者相互の支え合い活動や次世代との交流を通じて、地域の絆を担うことが期待されています。

そのためには、地域住民に広く親しまれ愛されるクラブづくりを目標に、会員増強、とりわけ若年高齢者の加入を促進する必要があります。「お年寄り町は町の小さな図書館だ」「シニアクラブは宝の山の集団だ」とも言われます。知恵や知識、技能、趣味をお持ちの高齢者が多くいると思います。

このような観点から、是非とも多くの皆様にシニアクラブをご理解の上、ご加入して下さるようお願い申し上げます。

南伊豆町老人クラブ連合会 会長代行 渡辺 力

### ～「下小野シニアクラブさつき」の活動紹介～

下小野は、真ん中に青野川が流れ、山々に囲まれた素敵な場所です。

さつき会では、大好きなビンゴゲームや貝のリースづくり、スポーツチャンバラ、災害時の食事作りなどの活動や、春と秋には地元の小学生と田植えや稲刈り、今年はコロナの影響でできませんでしたが、どんど焼きなどの交流を行っています。子ども会と区の協力者と一緒にオンベを作り、当日は120名くらいの参加者と、豚汁、焼き芋、焼き餅を一緒に食べます。また、スポーツチャンバラは、手や足が痛いのに「やあ」「ホレ、ホレ」と攻め込んできます。「足動くじゃん」「手上がるじゃん」と言われて、大笑いしながら楽しんでいます。今年はグラウンドゴルフ大会で団体2連覇といううれしい結果も出ました。

下小野老人会は「下小野シニアクラブさつき」と改名して活動しております。どうぞよろしく申し上げます。



## 全国表彰受賞

当町連合会が全国老人クラブ連合会より、優良連合会表彰を受賞しました。

長年に亘る活発な活動や、会員加入促進の取組が評価されました。また、コロナ禍において活動縮小を余儀なくされる中、会員の引きこもり防止と健康づくりのため、室内で行っていた輪投げ大会を屋外で開催したり、グラウンドゴルフ大会の開催回数を増やしたり等、感染対策をとりながら工夫して活動をしています。



## スポーツ大会

10月27日、第46回スポーツ大会を開催しました。町内各地区から18チーム、約250人が参加し熱戦を繰り広げました。老人福祉大会の開催を見合わせているため、表彰式典も開会式の際に行い、役員8名、85歳会員14名が表彰されました。

昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止のため密になる種目は省いて、全9種目で勝敗を競い、優勝は石井、準優勝は蛇石、第3位が市之瀬という結果となりました。

## 輪投げ大会

11月10日、青野川ふるさと公園において第31回輪投げ大会を開催しました。

今年も感染拡大防止のため屋外で開催しましたが、かなりの強風と悪戦苦闘しながら、参加した24チーム、選手約150名が日頃の練習の成果を発揮しました。

Aブロックでは下流チームが3連覇を達成。Bブロックは西子浦チームが優勝しました。



## 老人八訓

- ①くよくよするな腹立つな（悟り）
- ②常に勉強夢を持て（希望）
- ③歩け働け大気も薬（運動）
- ④好き嫌いなく腹八分（食事）
- ⑤適度に休養無理するな（休養）
- ⑥姿も若く気も若く（心構え）
- ⑦打ち込む娯楽と趣味を持て（趣味）
- ⑧話せる老人役に立て（奉仕）

