

シニアクラブ長泉

○総人口 42,893人 ○65歳以上人口 9,468人 ○高齢化率 21.8%
○シニアクラブ会員数 1,137人 ○シニアクラブ加入率 12.0%

～シニアクラブ長泉～

〔概況〕

○交流研修会

内 容：町交通安全指導員による交通安全指導と裾野警察署による生活防犯講座。

活動日：全8回 10：00～11：30 福祉会館利用日に実施

会 場：長泉町福祉会館4階会議室、2階研修室

人 員：1回平均30名の参加

○長泉音頭&レクリエーションサークル

内 容：長泉音頭の練習と啓発、レクリエーションダンス

会 場：いずみの郷3階集会室

人 員：30名～100名

練習日：全8回

行 事：6/20 輪投げ大会（ウェルピア長泉）

9/19 スポーツ大会（ウェルピア長泉）

10/20 福祉健康まつり（大広間舞台）

11/24 町産業祭（ニコニコ広場）

○健康マージャン大会の開催

内 容：「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(煙草を)吸わない」の3原則から「仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり」を図る健康マージャンの大会を開催した。

活動日：年3回 ※第4回は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止

人 員：24名～28名

○学び直し教室

内 容：幅広い知識を仲間とともに楽しく学び、仲間とのコミュニケーションを深める学習教室。

活動日：年30回（火曜日） 10：00～11：30

会 員：約35名登録 毎回20～30名程度の参加

〔成果〕

○交流研修会は、町交通指導員による交通安全指導と裾野警察署による振り込め詐欺防止対策講座を中心に開催し、シニア世代の交通事故防止と近年増加している振り込め詐欺防止の啓発を推進することができた。また、2～3地区と合同で実施することで町内に分布した地区ごとの交通事情を把握することもできた。全8回とも会員30名程度が参加し、一定の成果を得ていると思われる。

○長泉音頭&レクリエーションダンスサークル活動は、町行事に積極的に参加することで「シニアブ長泉」を紹介することで町内でシニアクラブの存在感を向上させることを目的としている。また、長泉音頭と一緒にやりたいと若年世代が入会している例もあり、会員増強目的でもある。年間8回ほど全体練習会を設け、練習では、踊りやダンスの他におしゃべりなどサロンの・居場

所的な雰囲気の中で介護予防的な効果も期待されている。練習には毎回 30～80 名以上が参加し、行事では、30～100 名程度が参加して増加傾向にある。なお、練習後に、折り紙サークルの活動も併せて実施している。

- 健康マージャンサークルは、「(お金を) 賭けない」「(お酒を) 飲まない」「(煙草を) 吸わない」の 3 原則から「仲間づくり・生きがいくくり・健康づくり」を設立した。健康マージャンサークルに入会するためにシニアクラブに入会した方もあったことから会員加入促進の効果もあり継続実施している。好評な健康マージャン大会は年 3 回開催した。(6・9・12 月) ※4 回目は新型コロナウイルス感染症予防のため中止した。
- 学び直し教室は、学校のような雰囲気の中での学習を通じて、脳の活性化と仲間づくりを目的とした学習会で年間 30 回ボランティア講師のご協力のもと開催した。計算ゲーム、古文、漢詩から世界の国旗、仏像の見方、国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べていただく場を設けているため必然的に参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。好評のため生徒は増加している。

[今後の方針]

- 交流研修会は、シニア世代の交通安全と振り込め詐欺等生活防災の啓発、会員の交流事業として継続して実施する。
- 長泉音頭サークルは、シニアクラブの看板事業、サロンの・介護予防的健康事業であり、レクリエーションダンスも取り入れ、女性部を中心に活動していることから今後も積極的に事業展開することで活動 PR と会員増強にも繋がることから継続する。
課題としては、男性の参加が少ないので男性も気軽に参加できるような体制・対策を取り入れていきたいためプラスワン委員会(若手委員)とのコラボレーションを期待したい。
- 健康マージャンサークルは、「(お金を) 賭けない」「(お酒を) 飲まない」「(煙草を) 吸わない」の 3 原則から「仲間づくり・生きがいくくり・健康づくり」を図っている。60 代～80 代はマージャンができる世代のため会員増強にもなっている。
最近では地区単位クラブでも健康マージャンサークルを実施していることから大会等のイベントも継続して実施していきたい。
参加人数増加のため 3 人マージャンを導入したが不評であったため、人数合わせを極力行っている。
- 学び直し教室は、脳の活性化と仲間づくりを目的とした学習会で年間 30 回開催した。計算ゲーム、古文、漢詩から世界の国旗、仏像の見方、国際情勢など幅広い学習を仲間とともに楽しく学んでいただいた。脳トレとは違い積極的に勉強したい方を対象としているため有意義な勉強会となっている。学校感覚に近く当番制で朝礼の挨拶と授業終了後の感想を述べる機会を設けているため参加意識を向上させ、講師と勉強仲間のコミュニケーションを図っていただいている。講師と生徒とも学習会の継続を望んでいることから、生徒を追加募集して拡大を図りたい。
この教室への入会を求めてシニアクラブに入会するケースも多くなっている。

【活動の様子】

健康マージャン大会



生活防犯講座



長泉音頭&レクダンス

