

## 【消費者被害防止講座】

《おどし・だましの悪質商法・詐欺》《SDGsと私たちの暮らし》

「手口と対処法」～楽しく学んで実践しよう！～

静岡県消費者団体連盟

会長 小林 昭子

## 令和2年度 県委託「地域消費者生活講座」



シニアクラブ静岡県  
令和3年1月～2月

### 「おどし・だましの悪質商法・詐欺」

～気をつけよう！うまい話に落とし穴～

超少子高齢化社会の到来、人生100年時代ともいわれる昨今ですが、「これから先の人生をどう過ごしたらよいのかしら？ お金は大丈夫かしら？」と不安に感じることも多いかと思えます。また、新型コロナウイルス感染症が拡大し続け、大切な命を失うケースもあります。社会活動や経済活動などが停滞しがちで、病気や認知症になったり、貧困に陥ることもあります。健康で楽しく生きられることが大事ですね。

お金が全てではありませんが、お金がなければ生きられないのも事実です。

年金の先細り、健康保険料や介護保険料の負担額の増大は、老後の生活に大きく影響してきます。お金はほどよく持って、有効に使いたいものですね。

悪質商法や詐欺にだまされないように、手口や対処法を学び、大切な財産を守りましょう！「その電話 まずは疑い 確かめて！」



#### ♥ 内容

1. 健康管理 ～手遊び付き替え歌「長寿の秘訣」  
健康食品などの宣伝に注意！
2. 近年の悪質商法「リサイクル品はありませんか？」
3. 上手な断り方・対処法
4. ミニコント「架空請求 2億2300万円被害」
5. ミニコント「コロナに便乗したアポ電詐欺」～オレオレ詐欺
6. ミニコント「アポ電空き巣」
7. 詐欺の対処法「あなたなら どうする？」
8. 手遊び付き替え歌「だまされるのは188！（いやや！）」
9. 「悪質商法や詐欺」と「SDGs（持続可能な開発目標）」との関わり



講師：静岡県消費者団体連盟  
会長 小林昭子

静岡県内詐欺被害認知件数 329件  
被害額 6億2,862万円  
2020.1.1～12.31

## 契約ってな～に？

私たちは、毎日、食品や衣服を買ったり、電車やバスに乗ったりして生活をしています。実はこれらの行為は全て「契約」によって成り立っています。

「これは000円です」「これを買います」…こうして、お互いの「申し込み」と「承諾」の意思が一致し、商品と代金をやり取りする約束をすると契約は成立します。

契約書に印鑑を押さなくても、口約束でも契約は成立します・契約書は契約の内容を明らかにし、トラブルを避けるために作成するものなのです。

原則として、成立した契約は、どちらか一方の都合で解約することはできません。ただし、売り手が嘘の情報を買い手に伝えていたなど、明らかに悪い行為があった場合は、その証拠を理由に取り消すことができます。

また、未成年者の場合、いわゆる「小遣い」の範囲内での契約は自分の判断でできますが、それ以上の負担が重い契約には、法定代理人（両親や保護者）の同意が必要です。

### ポイント

1. 私たちは、大なり小なり、日々、「契約」をしながら生活をしている。
2. 「契約」は、売り手と買い手の双方の合意により成立する。
3. 一度交わした契約は、一方の都合によって破棄することはできない。
4. 契約書を交わす時は、細かな文字までよく読んで、慎重に！



## 契約はどこで成立するの？

売り手: さあさ、この金目鯛、いかがですか？

買い手: いくらですか？

売り手: いつもは2,000円だけど、今日は特別に1,000円

買い手: じゃ、買うよ！ ..... ①

売り手: 1,000円いただきます

買い手: はい、1,000円 ..... ②

売り手: ありがとうございました

契約は どこで成立しましたか？

① と ② のどちらでしょうか？

答は② 売り手と買い手の意思が合致した時＝双方合意

※一度契約したことは、勝手に取り消すことができない。

## クーリング・オフとは？

- (1)一度契約をしたら、勝手に破棄することはできないが、不意の電話や訪問による勧誘や販売などで、じっくり考える時間がなく、契約または購入した場合、頭を冷やして考えた結果、契約を一方的に解約できる権利。
- (2)契約書を受け取った日から 通常8日以内。当日消印有効。  
内職モニター商法・マルチ商法は20日以内。
- (3)ハガキの両面をコピーし、特定記録郵便で送ること。  
基本料金(ハガキ63円)+特定記録(160円)
- (4)ほとんどの商品・サービスがクーリング・オフの対象。車など対象外のものもある。

特定商取引法・割賦販売法の一部改正。H21.12.1

10

- (5)通信販売や3,000円未満のものは、クーリング・オフの対象外。
- (6)味噌や醤油は、開封してもクーリング・オフできる。
- (7)セットの化粧品や健康食品は、未開封のものは、  
クーリング・オフできる。
- (8)2～3日試しに使った布団もクーリング・オフできる。
- (9)「貴金属の押し買い」もクーリング・オフの対象になった。H25.2.21  
原則、消費者から要請がなければ、訪問して買い取ることは禁止。

★業者が雲がくれして、  
クーリング・オフしたくても、できない場合がある。

11

## 広告や宣伝のマジックを見ぬこう！

私たちは、毎日、テレビ・新聞・チラシなどでたくさんの  
コマーシャルや広告を目にします。

- \* たった4秒で、この浸透・ハリ！
- \* 1日1錠のむだけで、ブヨブヨなお腹もすっきり！
- \* かすんだ目も、スッキリ、ぱっちり！
- \* 寝ている間に、肩や腰の痛みも改善！
- \* 痛くて歩けなかったのに、坂道や階段もラックらく！
- \* 85歳まで申し込める保険！などなど。

特に、病気で薬を飲んでいる方、医者にかかっている方は、  
買う前にお医者様に必ずご相談ください。  
宣伝に感わされて、うっかり手を出して、病気が悪化したり、  
不健康になったり、かぶれたり、怪我をしたりする場合が  
あります。

★医薬品、医薬部外品、トクホ、栄養補助食品、  
機能性表示食品などにもご用心！

化粧品、健康食品、医療機器、育毛剤、保険など、  
思わず「あら！すごいわ！使ってみようかしら！」と、  
ついつい、手を出してしまう人が大勢いますが、  
巧みな宣伝に感わされないようにしましょう！

健康な生活は、バランスの良い食事と適度な運動、  
社会参加、十分な休息と睡眠で！

## 近年の悪質商法

「リサイクルに出すもの ありませんか？」  
この手口は「貴金属の押し買い」と言われ、  
リサイクルショップを装い、電話または訪問で  
勧誘してきます。

「もうお召しにならない着物や洋服はありますか？」

「もうお履きにならない靴はありますか？」

「壊れた電気製品でもいいですよ！」と持ちかけて、

「あります」と応えると、すぐにやってきて

「他に宝石や貴金属はないか」と迫り、

二束三文で買っていく。

以前は売ったのが消費者なので、

クーリング・オフができず 泣き寝入りしていたが、

あまりにも被害が多く、

クーリング・オフが 適用されることになった。

- ◆ 原則として、お客から要望が無い限り、  
電話や訪問で勧誘してはならないことになっている。

## 上手な断り方

「いいです」「結構です」は使わない  
悪質業者や詐欺師たちは、「買ってもいいです」  
「契約しても結構です」と都合のよいほうに解釈する。  
「要りません」「買いません」と  
「やんわりと」「きっぱりと」断る。  
あまりつつけんどんに断ると仕返しがある場合がある。

「3ない」で、  
ことわり上手に  
なりましょう！

「電話に出ない！」  
「玄関に入れない！」  
「話を聞かない！」

## 《事例のシナリオ》

【貴金属の買取り事例】（地域消費者生活講座、聞き取り事例）

富士宮市(香葉台) 2020年3月12日夕方

### 《事例1》「宝石の空箱 ない？」

(16時40分ごろ、眼鏡をかけた若い男がやって来た。ピンポン、ピンポン)

女性:はい。どうぞ。

業者:おばさん、こんな箱はありませんか？(ネックレスや指輪のケースを見せる)

女性:なんの箱？

業者:宝石類の空き箱なんだけど。

女性:空き箱ならあるよ。

業者:見せて。高く買うからさ。

女性:ちょっと待ってて。持ってくるから。(女性は2階の部屋から5つほど空き箱を持ってきた)

業者:これは有名ブランドの箱だから700円の価値がある。他はあんまり価値がないから、みんなで1,000円になるけど。

女性:こんな空き箱を買って行って何にするの？

業者:ま、いろいろ使い道があつてね。ところで、おばさん、この中身はない？

女性:(心の中で) きっと、安く買い取った宝石類を入れて高く売るつもりだわ。

あるわけないじゃん。ないから空になってるんじゃないの。箱も売らないから帰ってちょうだい。  
(業者はしぶしぶ帰り、隣の家に行った)

### 《事例2》「ハガキならあるでしょ」

(ピンポン、ピンポン)

女性:は～い。ちょっと待ってください。はい、はい。開いてるから、どうぞ。

業者:段ボールの箱ありませんか？

女性:近くに古紙ステーションがあるから、いつもそこに出すのでないわね。

業者:このくらいの小さな箱はないですか？(ハーモニカくらいの大きさの箱を見せる)

女性:そんな小さな箱もないわね。

業者:ハガキならあるでしょ。このくらいで2,000円になるよ。(小さな箱に2cmくらいのハガキの束)

女性:ハガキねえ～。(心の中で) あ～あ、個人情報が欲しいんだわ。

ハガキもめったにこないから、ないわねえ～。悪いわねえ～。

(業者はムツとした顔で帰っていき、3軒目の家に行った)

### 《事例3》「テレホンカードない？」

(ピンポン、ピンポン)

男性:はい、はい。ちょっと待ってくださいよ。(歩行器を押した老人がゆっくり出てきた)

業者:テレホンカード、ありませんか？

男性:テレホンカードはないけど、もう使えないハイウェイカードならあるよ。

業者:ハイウェイカードは要りません。あの～、話の分かる人はいませんか？

男性:(わざと、それには答えず) 雨の中、たいへんだね。

業者:そんなことはありません。失礼します。(礼儀正しく帰って行った)

同じ業者が団地内の家を次々に訪問し、行く先々で買い取る品物を変えている。宝石の空き箱は中身の宝石が真の目当てだが、空き箱でも儲けられる。シナリオ作成:小林昭子 2020. 3. 17

## 警察官をかたった詐欺 1.600万円被害

2020.10.14  
女性 86歳

(ある日のこと、リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人A：もしもし、〇〇さんのお宅ですか？

女性：はい、そうですが。

犯人A：わたくし、〇〇警察署のハッターと申します。

女性：〇〇警察署のハッターさま？

犯人A：はい。実は、あなたのキャッシュカードが不正に使われています。

今のうちに手を打たなければ大変なことになりますので、暗証番号と自宅に保管している現金がありましたら、その額を教えてください。

女性：暗証番号は「ふじさんさん」ですので、2233です。

今、家には1,400万円ほどあります。

犯人A：分かりました。カードと現金の紙幣番号を確認するために、これからウソノという警察官を行かせますから、彼に見てもらってください。

女性：承知しました。

(間もなく、ピンポーン、ピンポーン)

女性：は～い。どうぞ。

犯人B：〇〇警察署のウソノと申します。カードと現金の紙幣番号を確認させていただきにまいりました。カードと現金をお見せ願います。

女性：はいはい。カードと現金1,400万円です。

犯人B：偽札かもしれませんので、拝見させていただきます。

(お札を調べるふりをする)

(犯人は女性がちょっと席を立った隙に、カードと現金を持ち去った。  
その後、県外のコンビニのATMから200万円引き出されていた)

## 架空請求で580万円被害

女性宅に警察官を名乗る男から電話があった。「あなたの名義で放射線関係の器具が購入されています。名義貸しは犯罪です」などと言われた。

更に監督官庁職員を名乗る男から電話で「お金を払えば民事事件にできます」と、現金580万円を宅配便で送るよう持ちかけられ、それに従った。

他県警の捜査から女性の被害が判明した。 2020.8.10

## コロナウイルス関連アポ電詐欺

静岡県内  
2020.4.12

(リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人：もしもし、お母さん、オレだけど。

女性：あら！サギオ？

犯人：うん、サギオだよ。

女性：どうしたの？

犯人：今、コロナウイルスが流行ってるからさ。お母さん、大丈夫かなと思って。

女性：大丈夫だよ。心配してくれて、ありがとう。

犯人：コロナウイルスに感染して、重症化すると死んじゃうっていうから、お母さん、気をつけてよ。

女性：ありがとうね。気をつけるわ。

犯人：じゃ、またね。

女性：じゃあね。サギオ。

(翌日、リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人：あ、お母さん。オレ、サギオだけど。

女性：あら、サギオ。昨日は心配してくれて、ありがとう。何かあったの？

犯人：実はね、お母さん。会社の小切手300万円をなくしちゃってさ。

とっても困ってるんだよ。オレ、150万円は何とかするから、お母さん、150万円だけ助けてくれないかな？お願い！

女性：150万円ね～。う～ん、サギオのためだから何とかするわ。

犯人：お母さん、ありがとう。本当に助かるよ。首にならずにすむよ。

女性：150万円どうするの？振り込むの？

犯人：いいや、振り込まなくていいよ。オレの同僚のズルオが〇〇駅までもらいに行くから、彼に渡して。オレは忙しくて行けないからさ。

女性：分かったわ。

(女性は指定された時間に、指定された〇〇駅に行き、やって来た男に150万円を渡した。その後、騙されたことに気づいて届け出た)

コロナウイルスの脅威をうまく利用したタイムリーな詐欺の手口。息子を装って母親の安否を確かめるふりをし、犯行に及んでいる。「オレだけど」と言っても、自分の息子の名前を言わないようにする。犯人は息子になりすまして、うまく話しを進めてお金を騙し取る。



## 「だまされたふり」のつもりが…実は詐欺…3,000万円被害

茨城県 2019. 11. 30

(2019年9月19日の午後4時ごろ、リリリン、リリリン)

女 性:もしもし。

犯人A:〇〇さんのお宅でしょうか。

女 性:はい、そうですが。

犯人A:私、△△警察署のダマシヤと申しますが。

女 性:△△警察署のダマシヤ様。

犯人A:実は、今、ニセ電話詐欺がはやっていますので、お気をつけください。

何かありましたら、188-188にご連絡ください。

「いややーいやや」と覚えるといいですよ。

女 性:188-188ですね。ご親切にありがとうございます。

女 性:もしもし。

犯人B:もしもし、おばちゃん。ボク、甥っ子の銀次郎だけど。

女 性:あら! 銀ちゃん。久しぶりね。どうしたの?

犯人B:うん。まずいことしちゃってさ。実はね、不倫相手を妊娠させちゃってさ。

それで、示談金を250万円払わなきゃいけなくなっちゃたんだよ。

おばちゃん、助けてくれないかな。

女 性:う〜ん。銀ちゃんのためだから…。何とかするわ! それで、振り込むの?

犯人B:いや、振り込みでなくて、これから言う住所に送ってくれればいいよ。

女 性:わかったわ。(電話をきってから)

きのう、警察から電話のあった詐欺に違いないわ! (△△警察に電話を掛ける)

犯人A:もしもし。△△警察署のダマシヤです。

女 性:ダマシヤ様、甥っ子を名乗る男から、示談金を送ってという電話がありました!

犯人A:そうですか。やっぱり。〇〇様、犯人を捕まえるために騙されたふりをして送金してください。犯人を捕まえたら、必ずお返ししますから。

女 性:分かりました。(女性は指定された東京都内の住所に宅配便で送金した)

その後も警察官を名乗る男から複数回送金等の指示があり、10月3日までに2回、現金計200万円とキャッシュカード2枚を宅配便で送った。

女性はその後男と連絡をとり合っていたが、11月30日、電話が繋がらなかったことで不審に思って警察に通報し、被害が分かった。

カードの口座からは11月21日までに約2,800万円が引き出されていた。

※警察は「だまされたふり作戦」で送金を依頼することはありません。警察や銀行協会、公共機関を名乗っても信用しないこと。不審な電話があった場合、消費相談窓口や最寄りの警察または交番に連絡してください。



## 架空請求 2億2,300万円被害

大阪府 70代 女性

(ある日のこと、チンチロリン、チンチロリン。携帯がなった)

女性：あら！ ショートメールだわ。

「利用料金の確認が取れていない」ですって？ なんのことかしら？  
連絡してみなくては…。え〜と、電話番号は、03-118-118ね。

(リリリーン、リリリーン)

犯人：もしもし、わたくし、東京霞が関警察署のサギヤと申します。

女性：まあ！ 東京霞が関警察署のサギヤ様！

犯人：はい。実は、あなたの<sup>アイピー</sup>IPアドレスが犯罪に悪用され、被害者が訴訟を起こ  
そうとしており、示談金が必要です」

女性：ええ！？ そんな！？ それでいくらくらい必要なんですか？

犯人：さしあたり、1,000万円は必要かと思えます。

女性：1,000万円もですか！！

犯人：はい。やっかいな相手ですので、そのくらいは必要です。

お金を引き出す際に、銀行の窓口で使い道を訊かれましたら、「新型コロナウイルスの影響で、知人の事業が低迷し、資金援助が必要なので」と言ってく  
だされれば大丈夫です。

女性：はい。わかりました。

女性はお金を小包で送った。その後も、いろいろな理由をつけてお金を  
送るように言われ、5月～9月の間に口座振り込みも入れ21回、合計で  
2億2,300万円送った時点で「おかしい？」と気づき、警察に届け出た。

### アドバイス

このようなメッセージがスマホや携帯にくることがあるが、決して連絡せずに  
最寄りの交番か警察署、あるいは消費生活センターに届け出ること。  
土日や休日の場合は「188（いやや）」に相談すること。（電話代がかかる）  
一度払うと、次々に要求してくる。

シナリオ作成：静岡県消費者団体連盟 小林昭子 2020.12.24

## 「オレオレ詐欺」対処法 1

(リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人：もしもし、母さん。オレだけど。

女性：オレって、秀夫？

犯人：そう、秀夫だよ。

女性：あ～ら！秀夫！ ちょうどいいところに電話くれたわね！

犯人：何かあったの？

女性：実はね～。母さん、今、お金が無くて困ってるのよ。

あんだ、50万円くらい何とかならない？

働いてるんだからそのくらい何とかできるでしょう！

犯人：(無言のまま、ガチャン)

## 「オレオレ詐欺」対処法 2

(リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人：もしもし、母さん。オレだけど。

女性：オレって？ うちには「オレ」って子はいないんだけど…。

犯人：(無言のまま、ガチャン)

## 「オレオレ詐欺」対処法 3

(リリリーン、リリリーン)

女性：もしもし。

犯人：もしもし、母さん。オレだけど。

女性：オレって誰？ うちには男の子はいないのよ！

犯人：(無言のまま、ガチャン)

## アドバイス

「オレだよ」と言ってきても、すぐ自分の息子の名前を言わないこと。  
まずは冷静になって疑い、電話をきること。

シナリオ作成

静岡県消費者団体連盟 小林昭子

2019. 11. 8

## アポ電空き巣（アポ電強盗）

（ある日の午後 1 時頃のこと、リリリーン、リリリーン）

女性：もしもし。

犯人：もしもし。おばあちゃん。僕だけど。

女性：あら、浜ちゃん？

犯人：そう。浜ちゃんだよ。

女性：浜ちゃん、どうしたの？

犯人：実は…。僕ね、会社のためにも大切な書類を間違った場所に送ってしまったさ。損害賠償でお金が必要になっちゃったんだよ。

女性：まあ、浜ちゃん、たいへんね。

犯人：とっても困ってるんだよ。おばあちゃん、100万円助けてくれない？

女性：100万円ね。わかったわ。

犯人：おばあちゃん、ありがとう。

女性：それで、どうすればいいの？

犯人：おばあちゃんの家から少し離れた所に「カモメのお店」があるでしょ。2時にそこに届けて。僕が待ってるからさ。

女性：わかったわ。

（女性は100万円を持ってお店に行き、孫を待った。いくらたっても来ないので、おかしいと思って家に帰った。すると、窓ガラスが割られており、タンス預金の1200万円が盗まれていた。

女性は以前に電話で孫から「急にお金が必要になった。家にいくらあるなどと問われ、答えたてしまったようで、外におびき出された隙を狙われた可能性が高い）

「詐欺盗」詐欺やキャッシュカードをだまし取る手口。

「アポ電詐欺」：警察や公的機関を騙って電話をかけ、相手の家の現金をだまし取る手口。

「点検強盗」：高齢者名簿をもとにガス会社を装って突発的に家に押し入り、現金やキャッシュカードを奪い取る手口。

「アポ電空き巣」：アポ電で家にお金があることを確認したうえで外におびき出し、留守中に空き巣に入って現金や貴金属を奪う手口。2009年にはやった手口。

**悪質商法や詐欺の手口はファッションと同じ。忘れた頃に繰り返される。**

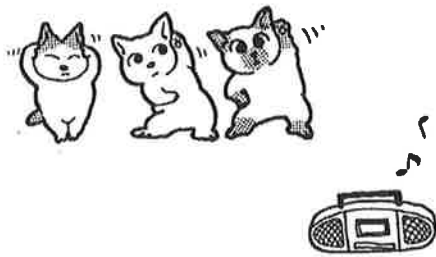
ちようじゆ ひけつ ながすのひみつ  
長寿の秘訣 (替え歌)

1. “食”は 命の源よ

しよく いのち みなもと  
1日3食 30品目

えいよう かんが  
栄養バランス 考えて

えがお た か  
笑顔で食べよう よく噛んで



2. くよくよせずに 前向きに

ひと まじ たいせつ  
人との交わり 大切に

てきど からだ うご  
適度に体を動かして

ぐっすりねむろう 感謝して

3. お金は 程よくあればよい

よく だ  
欲を出さずに つつましく

うまい話に 落とし穴

さぎし わた とら こ  
詐欺師に渡すな 虎の子を



「ウサギとカメ」「ゴンベさんの赤ちゃん」の  
メロディーディーで。

肩たたき：2-2, 1-1、前でチョン

作詞：静岡県消費者団体連盟 小林昭子

2013. 1. 13

はなし お あな  
“うまい話に落とし穴”

だんこうふし が うた  
(炭坑節の替え歌)

1. うまい話に 落とし穴 ヨイヨイ

ことば  
あまい言葉に ついつられ

だいじ とら こ  
大事な虎の子 さらわれて

な ちえ  
泣かぬ 知恵もつ \_\_\_\_\_ の人 サノヨイヨイ



2. あの手にこの手で せまりくる ヨイヨイ

プロのたましの テクニック

つられず “いらない” と はね返す

ゆうき み  
勇気に 満ちた \_\_\_\_\_ の人 サノヨイヨイ



3. ウッカリのった 口車 ヨイヨイ

かいやく  
解約できるよ クーリング・オフ

しょうひしゃけいやくほう みかた  
消費者契約法も 味方だよ

じょうず つか  
上手に 使える \_\_\_\_\_ の人 サノヨイヨイ



4. オレオレ詐欺に 振り込め詐欺 ヨイヨイ

振り込んでしまったら おしまいよ

あわてずに 落ち着いて まず確認

とら こ まも  
虎の子 守れる \_\_\_\_\_ の人 サノヨイヨイ



5. 年金 過払い 債権回収 ヨイヨイ

おどしまじりの 架空の請求

くつ せ ぜ ぜ  
屈せず 無視して 届け出る

かしこ  
賢くさばける \_\_\_\_\_ の人 サノヨイヨイ

※ \_\_\_\_\_ の上には市や町、  
地域名を入れる

作詞： 静岡県消費者団体連盟  
小林昭子 1998年4月

## だましのプロに だまされない！

1. オレだよ オレだよ お母さん<sup>かあ</sup>

かぜ 風邪を ひいてて 声がへん<sup>こえ</sup>

けいたいばんごう 携帯番号 変わったよ<sup>か</sup>

おぼ 覚えておいてよ 新番号<sup>しんばんごう</sup>



2. オレだよ オレだよ お母さん

かぶ おおそん 株で大損 たいへんだ

かいしゃ かね 会社の金を 使い込み<sup>つかいこみ</sup>

あなう 穴埋めしなけりゃ 捕まるよ<sup>つか</sup>

3. それはみんな うそ 嘘っぱち

うたが 疑い かくにん 確認を

うご すぐに動かす せいせい 冷静に

じかん 時間をかけて たいしょ 対処しよう



4. うまい話に はなし 落とし穴<sup>お</sup>

そんなにもうかる はなし 話など

ありはしないよ この世には<sup>よ</sup>

はまっちゃいけない あまい罠<sup>わな</sup>

5. だましのプロに ま 負けないで

かぞく まじ 家族の交わり 大切に<sup>だいせつ</sup>

となり 近所に<sup>きんじょ</sup> 声をかけ<sup>こえ</sup>

だましのプロを締め出そう！<sup>しだ</sup>

「ごんべさんの赤ちゃん」の替え歌

作詞：静岡県消費者団体連盟

小林昭子 2013. 1. 19

# だまされるのは 188! (いやや!)

1. いやや いやや いや いやや  
だまされるのは いやや

2. フロの だましの テクニック  
みぬいて じょうずに ことわろう!

3. みんなで こえを かけあって  
だましのフロを はじきだそう!

手あそび

前でチョン、頭をとんとん

前でチョン、肩をとんとん

前でチョン、ひざをとんとん

前でチョン、足をとんとん



作詞：静岡県消費者団体連盟  
小林昭子 2015.8.21

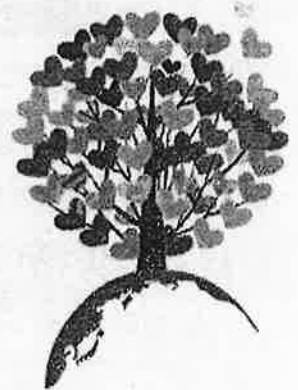


エスティーゼース

# SDGsと私たちの暮らし

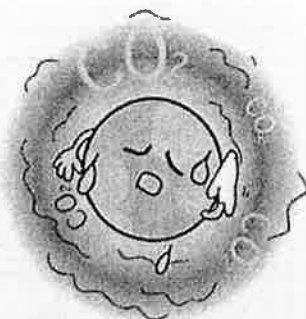


SDGs学んでみれば自分事  
遠くの国の他人事じゃない！



静岡県消費者団体連盟

エスティーゼー  
「SDGs」ってなんだろう??



 **今、世界にはさまざまな問題があります**

- \* 紛争による不安な暮らし \* 貧富の差
- \* 不平等や差別、暴力 \* 気候変動による自然災害
- \* 天然資源の減少 \* 自然環境の破壊

♡ 地球環境を守るため、未来の子ども達の暮らしを守るために、さまざまな課題の解決に向けて行動しなければなりません。

 **SDGsは世界みんなの目標**


- \* 世界が直面するさまざまな問題に対して、世界が一丸となって取り組むための目標が「持続可能な開発目標(SDGs)です。  
2015年に日本を含む193の国連加盟国により採択されました。  
SDGs(Sustainable Development Goals)

♡ 世界の国々が取り組むべき17の目標と、169のより具体的な目標が示されており、2030年までに達成できるよう取り組んでいます。

 **SDGsが目指す世界**

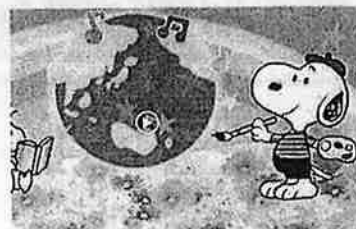
- \* あらゆる貧困や飢餓をなくし、不平等と闘い、気候変動などに対処しながら、「誰も置き去りにしない世界」を目指しています。

♡ 先進国・新興国・途上国という垣根を越えて、みんなが協力し、誰も置き去りにすることのない世界を作ること。

 **私たちにもできることは? ⇒ エシカル消費は一つの手段**

- \* 世界のさまざまな問題は、私達の生活と決して無関係ではありません。  
日々の生活の中で「エシカル消費＝人や社会、環境や未来への影響を  
しっかり考え、商品やサービスを選ぶこと」が大事です。

♡ 私たち一人ひとりの小さな行動が、  
社会を変える力となり、  
世界の問題解決につながります。



## ★地球の限界★

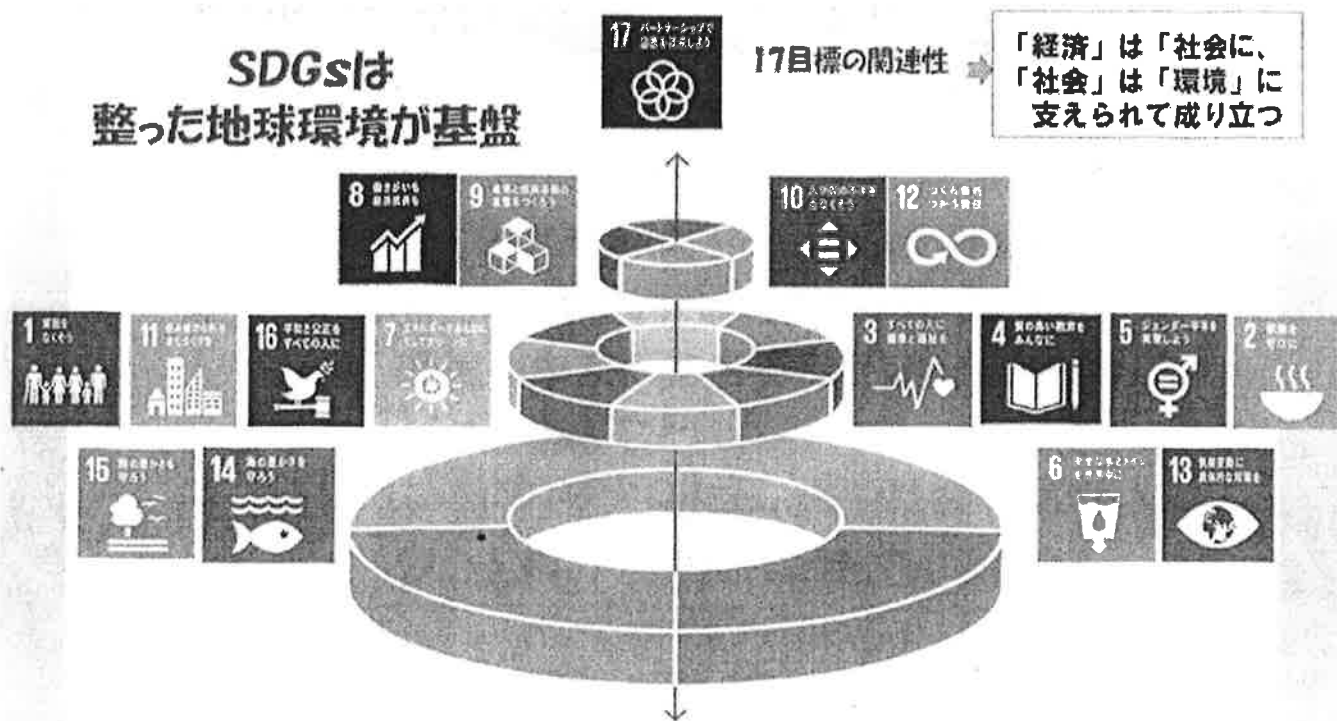
★ありとあらゆる資源を使い、大量生産・大量消費・大量廃棄を続けることで豊かさを求めてきた人類は、今や地球を作り替えるほどの力をもってしまった。

★その力は、地球が持つ再生能力を破壊しつつある。次々に発せられる地球からの悲鳴が、地球には限界があるという事実を私たちに気づかせてくれた。（国谷裕子氏）

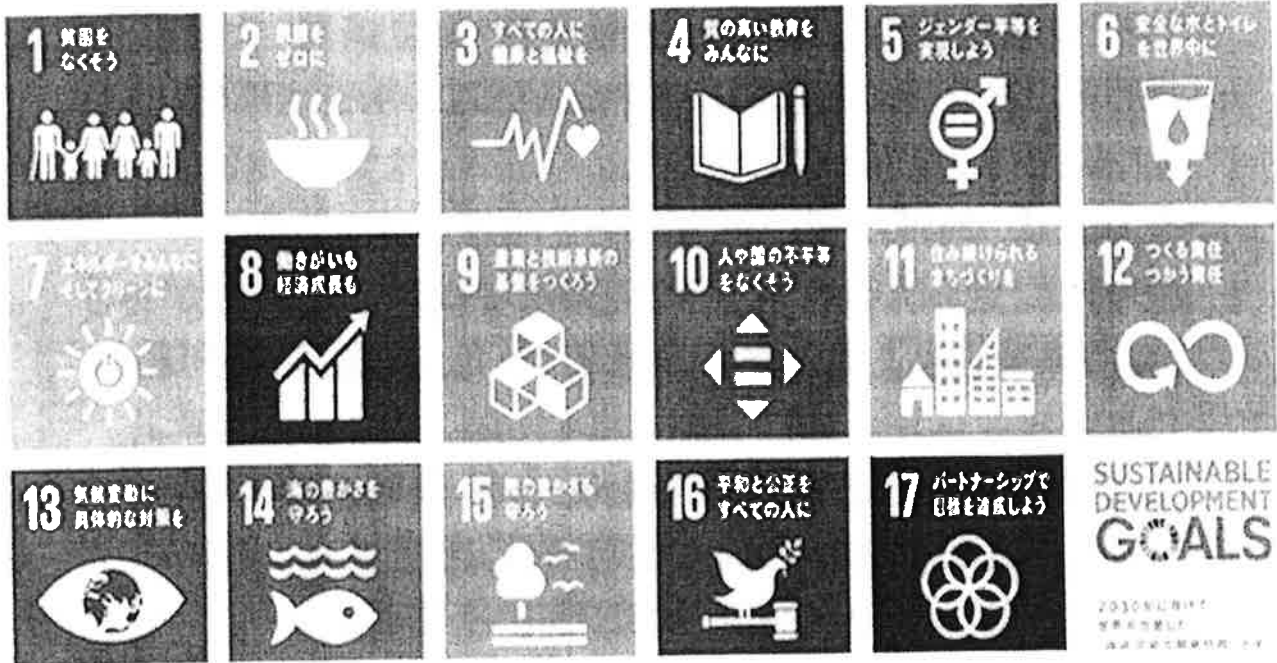
「地球は私たち人間なしでも存続できますが、人間は地球なしでは存続できません。先に消えるのは、私たちなのです」

（国連副事務総長 アミーナ・モハメッド氏 2016年）

## SDGsの推進には「地球の限界」という概念が必要



# 17の目標



1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤を作ろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさをまもろう
15. 陸の豊かさもまもろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナーシップで目標を実現しよう

# 1. 貧困をなくそう



○あらゆる場所であらゆる形態の貧困に終止符をうつ

※1日1.25ドル未満で生活する「極度の貧困」をなくす

※世界で8億3,600万人、全人口約77億人の約11%が極度の貧困。

世界の子ども5人に1人が極度の貧困 (2019.2.7)

★新型コロナウイルス感染症により、世界中が疲弊し、最貧困層が増加。

★日本の貧困 = 格差社会 ⇒ 階級社会 ⇒ 貧困の連鎖

★相対的貧困 = 最低限の衣食住を賄うのにギリギリの生活。実態が見えにくい

17歳未満の子どもの7人に1人が相対的貧困状態。280万人(2018年)

※ひとり親家庭では2人に1人(50.8%)。\*母子家庭では5人に4人(82%)。

★★絶対的貧困 (日本では数値を把握していない)

食べ物や着る物を用意するのも困る状況。栄養失調の状態。



「ごみの中から使える物を探す子どもたち」  
(フィリピン)



「ごみの山から集めてきたごみを仕分けする一家」(インド)

# 2. 飢餓をゼロに

○飢餓をなくし、すべての人が1年中安全で栄養のある食料を得られるようにする

※気候変動、干ばつ、洪水などの災害に強い農業を実践する。

※小規模農家の生産性と所得を倍増する。

★世界で9人に1人が栄養不足。空腹を抱えたまま眠る。

5秒に1人が、飢餓で亡くなっている。(ユニセフ)

※世界の飢餓人口は8億2,100万人。世界人口の約11%。

★5歳未満の子どもの約1億5,080万人が発育阻害に! (国連報告 2018年)



「飢餓をなくすためのユニセフの取組」



「バングラデシュ」

## ★★「遺伝子組み換え食品が世界の食料危機を救う」???

★多量の除草剤散布による環境汚染で人や他の生物・植物への甚大な悪影響が顕著に！スーパー雑草・スーパー害虫の出現⇒より強い農薬。

★遺伝子組み換え農産物の栽培国では、ガンや白血病、不妊・流産・死産が急激に増え、先天性異常の子どもが生まれている。

♡中村哲医師（2019.12.4 銃撃され死亡）♡農業の大切さを訴えて実践  
アフガニスタン農民65万人の命を救う。

「100の診療所より、1本の水路を」⇒27キロの命の路。

病気の背景には食糧不足と栄養失調がある。「戦よりも食糧自給だ」



かつての砂漠は用水路が引かれ、緑に覆われるようになった＝2015年7月  
2019年12月12日 朝日新聞社記事より



砂漠化した平野で用水路建設が始まったところ＝2005年3月  
いずれもアフガン東部、ペルシャワール会提供

### 3. すべての人に健康と福祉を

○あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

※世界の妊産婦の死亡率を10万人あたり70人未満に減らす。

世界の妊産婦の死亡者数は30万3,000人(WHOの統計2015年)

※新生児や5歳未満児の予防可能な死亡をなくす。

※1年間に5歳未満で死亡した子どもは、推定で約560万人(2016年)

毎日15,000人に及び、そのうち7,000人は生後28日以内に死亡。

※全ての人が高品質の医療を受け、安全な医薬品やワクチンを得られるようにする。



※エイズ、結核、マラリアなどの伝染病、感染症をなくす。

★★コロナ感染症の世界的な蔓延により、死者数増大。後遺症も。

※薬物乱用やアルコールの有害な摂取を含む物質乱用の防止・治療を強化。

★日本の薬物依存 ～ 大麻・覚せい剤など、推計276万人が経験。

★ギャンブル依存症の疑いのある日本人 320 万人。パチンコ・競輪・競馬…

★「カジノを含む統合型リゾート(IR)実施法」成立 (2018.7.20)

※全ての国々において、タバコの規制に関する枠組み条約の実施を適宜強化する。世界禁煙デー ⇒ 5月31日

世界の約20%の人が喫煙し、年間700万人が死亡。(WHO 2016 年)

日本の喫煙率⇒16.7%。(2019年11月実施、国民健康・栄養調査) 厚労省  
20歳以上、男性 2,670 人(27.1%)、女性 3,039 人(7.6%)。

健康リスクの警告⇒パッケージ全体の50%以上。慢性閉塞性肺疾患プラス。

★日本の受動喫煙対策

4段階で評価する世界保健機関の分類で世界最低レベル。

\*タバコとの因果関係が確実とされている病気

肺がん・喉頭がん・脳卒中・糖尿病・高血圧・呼吸器疾患・歯周病

\*妊婦の喫煙と乳幼児の突然死の関連も深い。

★「受動喫煙」は、喫煙者本人よりも3倍影響が大きい。

日本では「受動喫煙」で年間15,000人が死亡。(2016年)



♠日本国憲法第25条

健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を保障する

♥健康な生活の保障

☆健康増進法～「バランスの良い食生活」☆改正健康増進法～受動喫煙対

☆日本の「みな保険制度～保健がきくので安く医者にかかれる。

75歳以上の医療費の窓口負担を2割に⇒単身世帯の年金収入200万円以上  
(引き上げ時期は2022年10月～23年3月で調整) 夫婦2人の場合は320万円以上

\*年金制度

\*定期健診・成人病検診充実 ⇒ 生活習慣病やがんの予防

\*福祉施設の充実 \*介護施設の悩み ⇒ 深刻な人手不足

\*認知症の予防と対策

65歳以上の認知症高齢者は、2012年に462万人(約7人に1人)。

2025年に700万人(5人に1人)。2050年に1,000万人超(3～4人に1人)

♥文化的な生活の保障

♠日本国憲法21条

集会、結社及び言論、出版、その他一切の表現の自由は、これを保障する。検閲は、これをしてはならない。通信の秘密は、これを侵してはならない。♥文化は人の心を豊かにする ⇒ 文化施設の充実



## 4. 質の高い教育をみんなに

○すべての人に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

※すべての子どもが無償で、初等・中等教育を修了できるようにする

◆日本国憲法第26条第1項・第2項

すべての国民は、法律の定めるところにより、その能力に応じて、ひとしく教育を受ける権利を有する。その保護する子女に普通教育を受けさせる義務を負う。義務教育は無償とする。

- \* 幼児教育・保育無償化(2019.10月)。幼稚園・保育園等の施設の充実
- \* 高校教育の無償化～公立高校は無料、私立は一定額補助。
- \* 低所得世帯への大学・短大・専門学校の学費負担の軽減。
- \* 大学の給付型奨学金の拡大を ←貸与型奨学金支払いによる破たん
- \* 障害を持つ人々への教育の機会や機能訓練・職業訓練等の充実。

★大学医学部入試における女子差別の問題

♥「女性教育に投資、未来をつくる」

マララ・ユスフザイさん講演より (国際女性会議)2019.3.23

★学校に行けない子ども達～世界に1億3,000万人(6～17歳)  
6,100万人(6～11歳、小学生)



◆学校に行けない8つの理由

- \* 学校が近くにない
- \* 先生がいない
- \* 学校に通うためのお金がない
- \* 家計を助けなければならない
- \* 弟や妹の世話をしなければならない
- \* 親が学校に行かせてくれない
- \* 重病にかかった
- \* 戦争に巻き込まれた

♥ ノーベル平和賞受賞者:マララ・ユスフザイさん  
「世界中の少年と少女に教育を!」「1人の子ども、1人の教師、  
1冊の本、そして1本のペン、それで世界を変えられます。  
教育こそが、ただ一つの解決策です」2014.12.23



♥「貧乏は教育で断つ」北野武さんの母)

## 5. ジェンダー平等を実現しよう

○ジェンダー(社会的・文化的な性差)の平等を達成し、  
すべての女性と女児のエンパワーメント(一人ひとりの  
潜在能力を引き出すこと)を図る





※女性や女児に対するあらゆる差別をなくす。

※人身売買や性的搾取など、女性や女児に対するあらゆる暴力をなくす。

※未成年者の結婚、早期結婚、強制結婚及び女性器切除など、あらゆる有害な慣行をなくす。

※政治、経済、公共分野でも、女性が参加できる機会を男性と平等にする。

※女性の参政権取得（1945年12月改正選挙法）

1946年4月の総選挙で、39人の女性議員が誕生。

※男女共同参画社会基本法の施行（1999年6月23日）

企画の段階から男女が共同で参画する。

※政治分野の男女共同参画法の成立（2018年5月16日）

日本の女性国会議員比率は10.11%。193か国中163位。（2019.12.1）

★男女平等ランキングは、対象153か国中121位。（2019.12.17）

※男女の収入の格差⇒日本は先進41か国中38位。（世界ワースト3位）

※仕事と家庭の両立を求められる女性。

※「セクハラ」「マタハラ」「パワハラ」の規制」「Me Too」運動

★★子どもへの性暴力⇒父親や兄など肉親からの性被害も。援助交際？

★女性への家庭内暴力(DV=Domestic Violence)人権侵害・犯罪行為

「性暴力被害者支援センター(SORA)」の開設。静岡県 2018.6.1

※改正労働施策総合推進法(パワハラ禁止法)2019年成立。

ハラスメント禁止条約(国際基準 2021.6 発効)

## 6. 安全な水とトイレを世界中に

○すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する



※すべての人が、安全で安価な飲料水を得られるようにする。

※すべての人が、適切な下水施設や衛生施設を使えるようにする。

※山地、森林、湿地、河川、帯水層、湖沼を含む水に関連する生態系の保護・回復を図る。

※水の利用効率を改善し、水不足に悩む人々を大幅に減少させる。

★地球の水の97.5%が海水で淡水は2.5%。淡水のほとんどが南極や北極の氷山で、陸上生物が利用できる水は、全体の0.01%以下にすぎない。

※世界の深刻な水不足⇒水資源の枯渇「世界水の日」3月22日

世界人口の約66%にあたる約40億人が、1年のうち1か月以上も適切な真水が得られずに生活している。★水を汲みに行くのも、飲むのも命がけ

★日本は食料とともに世界の水を輸入している

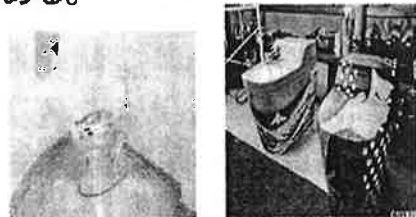
⇒バーチャルウォーター(仮想水)



- \* **世界のトイレ事情** 「世界トイレデー」(World Toilet Day) 11月19日  
 国連の発表によると、世界人口の約35%にあたる約25億人(3人に1人)が適切なトイレが使用できず、そのうちの約10億人が野山や茂み、川の中など屋外で大便も小便もすませているという。赤痢の蔓延、エボラ熱の蔓延の心配もある。  
 ★女子や女性の生理の問題や排泄中に襲われる問題もある。

\* **日本のトイレ事情**

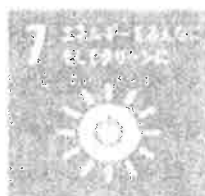
下水道普及率78.3% (2018.3.31 時点)  
 水洗トイレの普及率90%余り。10%弱が汲取り式。  
 家庭における温水洗浄便座の普及率は80.2%。



(内閣府「消費動向調査 2018.5.1」)

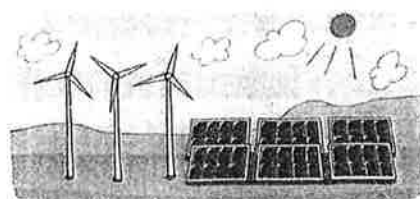
学校は40%が和式(2020.9.1)

## 7. エネルギーをみんなに、そしてグリーンに



- **すべての人に手ごろで信頼でき、持続可能で近代的なエネルギーへのアクセスを確保する**

- \* **再生可能エネルギーの割合を大幅に拡大させる。**
- \* **世界のエネルギー効率の改善率を倍増する。**



- \* **日本のエネルギー源の割合。**

再生可能エネルギー 8%、火力 75.8%、原子力 6.2%  
 (2019年経済産業省、総合エネルギー統計)

- ★ **石炭火力は天然ガスの2倍のCO2を出す。**

- \* **日本のエネルギー政策 ⇒ 2050年までにCO2排出量をゼロに!**

原発は「重要なベースロード」~2030年度に占める割合を20~22%!?

- ★ **核燃料サイクル ⇒ 使用済み核燃料から取り出したプルトニウムの量は約47トン = 原子爆弾 約6,000発分。(2016年末)**

- ★ **原発の電気は、安くてグリーン?? 日本には33基の原発が現存。**

福島第一原発の爆発による放射能汚染で、そこに住めなくなった人々。

福島第一原発の汚染水トリチウムを、政府は海洋放出を検討中!?

- ★ **行き場のない使用済み核燃料 = 原発は「トイレなきマンション」**

- \* **再生可能エネルギーを「主力電力化」**

太陽光・風力・小水力・地熱・バイオマス発電などの普及・利用の推進。  
 自然エネルギーの貯蔵・安定供給には、新たな仕組みの電池が必要。

♡リチウムイオン電池の開発⇒

ノーベル化学賞受賞:吉野彰氏(2019.10.9)

\*電力の自由化(2016.4.1)により、消費者が自分の好みにあった電力会社を自由に選べるようになったが、公共施設の8割が大手電力会社。

## 8. 働きがいも、経済成長も



○若者や障害者を含むすべての人に人間らしい仕事と同一労働同一賃金を達成する。

※天然資源を大切にしつつ、一人当たりの経済成長率を維持する。

※すべての労働者の権利を保護し、安全安心な労働環境を整備する。

※強制労働、現代の奴隷制、人身売買、児童兵士、児童労働をなくす。

★児童労働 ⇒ 世界の子どもの7人に1人(11歳以下)

世界で1億6,800万人もの子どもが児童労働を強いられている。

★日本の児童労働 ⇒ 貧困の陰に隠れて見えにくい。



児童労働「カカオ豆を選別する子ども達」  
(西アフリカの国々)



「綿花を摘む子どもたち」  
(遺伝子組み換え綿 インド)

### \* 男女雇用機会均等法

「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律」として1972年制定。

1985年に「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等女子労働者の福祉の増進に関する法律」に改正。1986年施行。

### ★日本では、「働きがい」よりも「経済成長」が優先！？

過重労働 ⇒ 過労死・自殺・うつ病・精神的疾患の急増。

\* 深刻な労働力不足 ⇒ 急速な少子高齢化

\* 合理化・機械化 \* 雇用の形態の変化 \* 正規職員の減少

\* 非常勤職員・アルバイト職員・派遣労働者の増加 \* シルバー人材の適用。

\* 雇止め・短期雇用契約・クーリング期間など、不安定な雇用。

★働き方改革関連法案 ⇒ 長時間労働を是正するための規制

★コロナ感染症の拡大により、働き方改革が進んでいる。

リモートワーク、テレワーク、オンライン会議、Web 授業などの普及。

★日本の自殺者数⇒19,959人(2019年)。2020年はコロナ禍で増加中。

\*授産所=障害者の支援施設

\*改正障害者雇用推進法(2018年4月施行)

★外国人技能実習制度の悪用・外国人労働者への差別待遇。



### ♥フェアトレード(公平な貿易・取引)の必要性

安い商品の陰には、低賃金あるいは無償で、劣悪な環境のもとで、長時間働かされている人々がいる。

そういうことの無いように公平な取引や貿易が必要。

### ★ファストファッションからエシカルファッションへの移行の必要性

流行を取り入れつつ安い衣料品を大量生産し、短いサイクルで販売するファストファッション⇒アパレル産業。消費者はお金をかけずにおしゃれを楽しむことができる。目まぐるしく変わるファッション。

値札が付いたまま焼却処分される服やバッグや靴など。



### ♥消費者がジーンズ1着に、50セント(57円)多く払えば、工場労働者の給与を5倍にでき、労働環境も改善される。

★「ラナ・フラザ」崩落事故：人と機械の重みと振動により自然崩落。

バン格拉デシュのダッカ8階建ての商業ビル(2013.4.24)



5つの縫製工場と

3,000人が入居。

死者1,129人

★アパレル産業による犠牲者。バン格拉デシュは中国に次ぐ世界第2位のアパレル生産国。輸出品の8割超がアパレル産業。

コロナで失業者急増⇒死活問題。

### 🍷農産物はフェアトレードされていますか？

種苗・肥料・包装材・農薬・輸送代などのコストは、得られていますか？  
農家の人の賃金は得られていますか？

## 9. 産業と技術革新の基盤を作ろう

○包摂的かつ持続可能な産業化を促進し、各国の状況に応じて雇用及び国内総生産に占める産業セクターの割合を大幅に増加させる。

※後発の開発途上国で安価にインターネットを使えるようにする。



♥ AOI-PARC(静岡県農業技術産学官連携研究開発センター)  
(Agri Open Innovation Practical and Research Center)  
温暖化に強い農作物も研究・開発している。

\*植物工場(野菜工場)スマートアグリカルチャー磐田 ③のタイプ


☆室内で行う環境保全型の生産システムとして食料の供給、食材の安定的供給を目的

①完全人工光型 ②太陽光利用型 ③太陽光と人工光併用型。③が多い。

★耕作地が持つ豊かな生態系の構築や生物多様性の機能が低い。

\*ゲノム編集食品

遺伝情報(ゲノム)を改変して作られた食品で、世界各地でこのイノベーション(技術革新)が進められ、豚や牛、魚、米、卵、じゃがいも、トマト等が日本にも。

 血圧を下げるトマト流通。21.春から。

★種苗法の改正 

種苗の海外流出などを防ぐために規制⇒開発者の申請によって「新品種」と認められた品種の育成権を30年保護。登録品種の「自家増殖」ができなくなる。主要作物の9割前後を占める一般品種は、自家増殖が可能。

## 10. 人や国の不平等をなくそう

○国内および国家間の不平等をなくす

※年齢、性別、障害、人種、民族、出自、宗教、所得、保健、教育、などによる不平等をなくす。

※法律、政策などによって、機会や成果の不平等を是正する。



★広がるコロナ差別⇒世界各地で感染者や医療従事者等を差別・迫害

★アメリカにおける黒人差別⇒白人警官による黒人殺害など(2020.6)

有名なアスリートたちが抗議活動。(テニスの大坂なおみ選手ら)

Black Lives Matter(ブラック・ライヴズ・マター)

★アパルトヘイト ⇒ 南アフリカの人種隔離政策

♠日本国憲法 11 条:国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。この憲法が国民に保障する権利は、侵すことのできない永久の権利として、現在及び将来の国民に与えられる。

♠日本国憲法 13 条:すべての国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追及に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする。

★座間市 9 人殺害⇒ SNS 社会に衝撃や不安。ネット上で誘い出す。(2017)

★相模原障害者施設「津久井やまゆり園」殺傷事件 19 人刺殺 (2016.7.26)

★障害者らへの強制不妊手術⇒被害者への謝罪と補償。(2019.6 月)

★ハンセン病家族保障法成立⇒1人当たり最大 180 万円(2019.11.15)

- ♥ 難民の救済・支援 ⇒ コロナなどの感染症が蔓延する可能性が高い。
- ★2018年、世界各地で内戦や紛争、宗教的な弾圧・暴力や迫害から逃れて、難民や避難民となっていた人は7,080万人以上。難民の51%が18歳未満。



ミャンマーのロヒンギャ難民



シリア難民



建ち並ぶ避難民テント

## 11. 住み続けられるまちづくりを

○すべての人が安全で安価な家に住み、基本的なサービスを受けられるようにする

※災害による被災者を大幅に削減し、経済損失を減らす。

◆静岡県の総合計画「富国有徳の理想郷“ふじのくにづくり”」  
 「生まれてよし 老いてよし」「住んでよし 訪れてよし」  
 「生んでよし 育ててよし」「学んでよし 働いてよし」



\*子育て支援センターの普及

\*放課後児童クラブの充実(全国に2万5000カ所、121万1,552人)2018年

\*お年寄りのサロンなどの普及

♥危機管理 ⇒ 災害に強いまちづくり

★南海トラフ巨大地震 ★富士山の噴火 ★大地震(太平洋側に高確率)

★東日本大震災(2011.3.11発生)

犠牲者22,167人、うち関連死3,739人。行方不明2,529人(2020.3.11)

★阪神・淡路大震災犠牲者6,434人(1975.1.17)

## 12. つくる責任、つかう責任

○持続可能な消費と生産の形態を確保する。

※世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減させ、食品ロスを減らす。

※大気、水、土壌に悪影響を与える化学物質や廃棄物を大幅に減らす。



★世界では毎年 13 億トンの食品が廃棄されている。

\*日本の食品ロス～年間約 612 万トン(東京ドーム 5 杯分) 2017 年度  
家庭 284 万トン(前年度より 2%減)。事業系 328 万トン(前年度より 7%減)。

国民 1 人当たり年間 48kg、毎日お茶碗一杯分(130g)の食品を捨て  
ていることになる。家庭からの食品ロスの約 27%が賞味期限切れ食品

★日本の食品ロスは、国連の食糧援助量、年間約 320 万トンの約 2 倍。

### ♡食品ロス削減推進法の制定(2019.10月)

★非常用食品もローリングストック(回転備蓄)で食品ロスを減らす。

♡フードバンクふじのくに(2014.5.9 設立) ♡フードドライブ

♡食材を買いすぎない! 料理を作りすぎない! 食べすぎない!

★日本の食料自給率はカロリーベースでわずか 38%。(2019 年度)

生産額ベースで 65%。多くの食糧を外国に依存しているので、日本は  
深刻な食糧不足に陥る可能性が高い⇒ 農業政策の見直しが必要。



### ♡つくる責任 = エシカル生産

人や社会、環境や未来のことを考えて、良い製品やサービスを提供する。

\*生産に携わる人々の人権と生活を守る。

\*人の健康や環境への悪影響を考慮して、化学物質や廃棄物の大気や水、  
土壌への放出を削減。常に廃棄される時のことを考えた製品づくりを。

\*生産から販売までのルートを表示する⇒トレーサビリティ制度。

開発途上国で作らせ、最終段階だけ日本でし、made in Japan にしない。

\*良い製品を通して信頼を得ながら、社会貢献に努める。

\*儲け主義や経済優先は人や環境を犠牲にし、最後には会社が破滅。

### ♡つかう責任 = エシカル消費

人や社会、環境や未来のことを考え、製品やサービスを選ぶ。

\*その製品はどこでどのような人々が、どのような環境のもとで作ったか、  
生活が保障されているか、原価はいくらかなどを考えるように努める。

\*常に廃棄する時のことを考えて、素材や材質を吟味して購入する。

\*不必要なものは買わない! 購入したものは大切に無駄なく使う。

\*何を選ぶか、どちらを選ぶか、一つ一つの消費行動は選挙と同じ。

\*6Rを励行し、再生品を使う。

\*良い生産者・事業者を育てるのも消費者の役割。

\*実践しながら、必要な所に声を届ける。

★メーカーは作って売れば、消費者ニーズがあると考えず。

# 13. 気候変動に具体的な対策を



○気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策をとる

※気候変動対策を、国の政策や計画に盛り込む

※すべての国で、気候変動による災害や自然災害への強靭性と適応力を強化する。

※気候変動に関する教育、啓発、人的能力、制度機能を改善する。



\* 京都議定書「第3回気候変動枠組条約締約国会議」

「気候変動枠組条約に関する議定書」1997.12.11 採択

\* パリ協定「第21回気候変動枠組条約締約国会議」米国離脱 2019.11月

「気候変動抑制に関する多国間の国際的な協定」2015年12月12日採択

★気候変動の半分は、人間の行いによるものであるとの考え方が95%。

★★今世紀中の気温の上昇を産業革命前と比べて1.5℃～2℃に抑える。

\* 「第24回気候変動枠組条約締約国会議」2018年12月

2018年CO<sub>2</sub>排出量は過去最高に！

温室効果ガスの削減から、温暖化の悪影響に抵抗力をつける適応、途上国への資金と技術支援、森林伐採によって発生するCO<sub>2</sub>の削減まで、あらゆる温暖化対策を含んだ総合的な国際協定。

★日本は世界第5位のCO<sub>2</sub>排出国！！

★国連気候行動(ニューヨーク) 2019.9.23

政府と民間セクターのリーダーが行った大々的な発表。

65カ国とカリフォルニアなどの自治体レベルの主要な

\* 「第25回気候変動枠組条約締約国会議」2019年12月

★日本は期間中、不名誉な化石賞を2回も授与された。



グレタ・トゥンベリさん

## ※地球温暖化の現象

\* 過去100年間に地球の平均気温が 0.85℃上昇。

★2020年の気温の最新値⇒1.13℃上昇(1951～80年との差)

\* 熱波・寒波、巨大台風、ゲリラ豪雨、豪雪、竜巻など、異常気象がもたらす自然災害が年々激しさを増している。熱波による自然発火。

\* 南極や北極の棚氷の減少、海面上昇、山岳氷河の溶解、海水温度の上昇。

\* 干ばつ、砂漠化。\* サンゴの白化。\* 水資源の枯渇。\* 永久凍土の溶解。

★アメリカ(カリフォルニア州)、アマゾン、オーストラリアで山火事多発。

★オーストラリアでは、コアラ他30億匹の動物が犠牲に(2019.12末～2020.2中旬)

★アメリカ(カリフォルニア州)、テスプレーで54.4℃(2020.8.16)

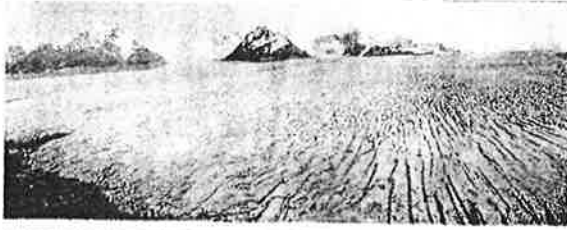
★日本、浜松市船明(ふなぎら)で41.1度を記録(2020.8.17)

★永久凍土の溶解 ⇒ シベリアで38度(2020.6.20) 未知のウイルス28種出現。

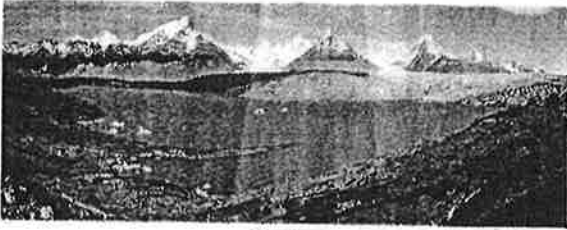
※世界のCO<sub>2</sub>排出量4%減⇒コロナ感染症による社会・経済活動の制限 2020.9.9



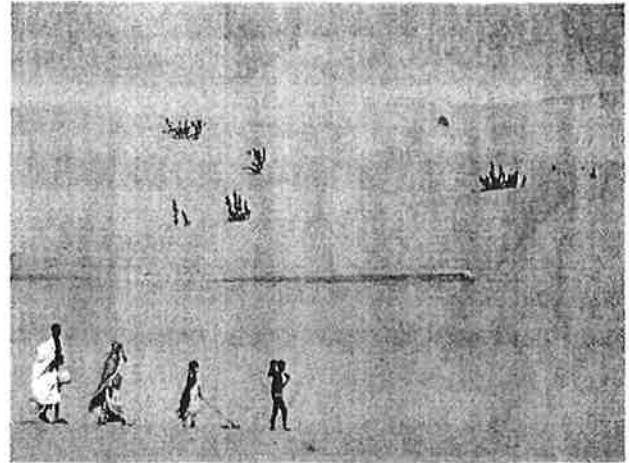
1928年



2004年

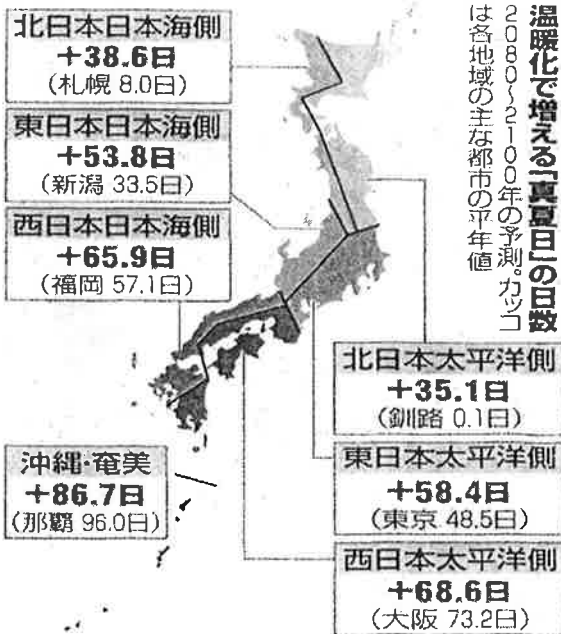


後退する氷河(南米パタゴニア)



赤茶けた砂がどこまでも続くサハラ砂漠

### 温暖化で増える真夏日の日数



### 西日本集中豪雨



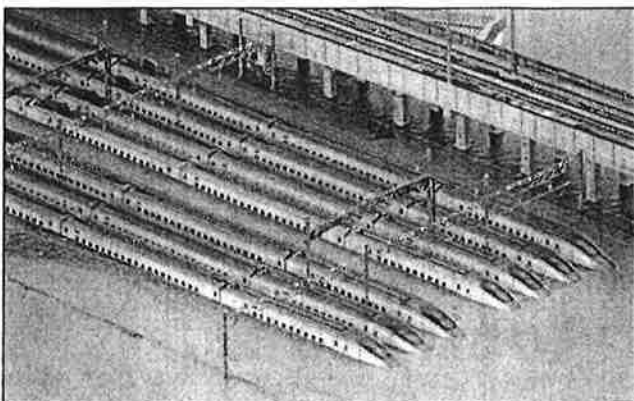
2018.6.28~7.8 死者237名

### 《台風や集中豪雨による被害の写真》

#### 台風19号で浸水した北陸新幹線

(10編成120車両全て配車、148億円の損失)

九州の集中豪雨による被害



長野市 2019.10.12

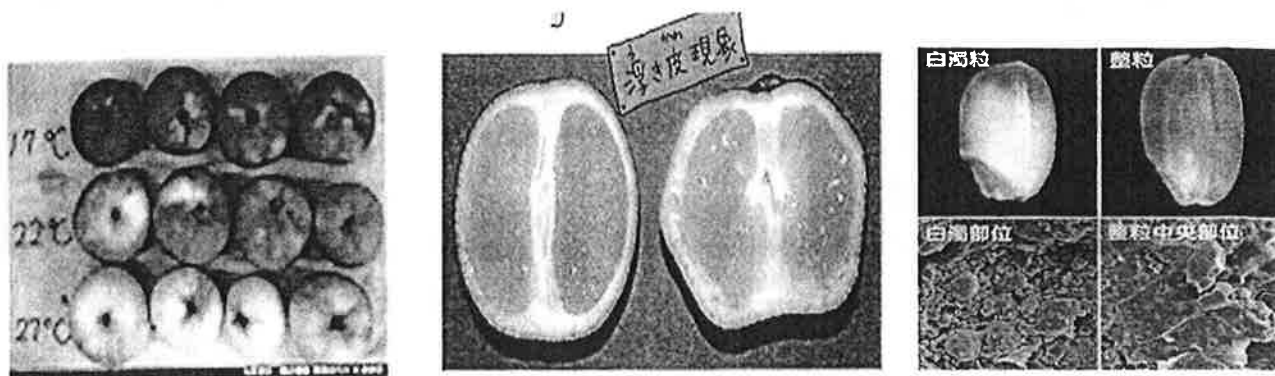


熊本県球磨川の氾濫 2020.7.6

## ★動植物の絶滅危惧

絶滅の恐れがある動植物のレッドリスト上の93,577種のうち  
滅危惧種が26,000超。(国際自然保護連合 2018.7.5)

★農作物や魚類の北上。静岡県はお茶やみかん、米などに影響が出る可能性。



\* マラリア、デング熱、西ナイル熱・ジカ熱など南方の病気の蔓延。

熱中症。花粉症。 \* 南方の昆虫の繁殖(シマシマ蚊、火蟻など)。

\* 紫外線の影響 \* 化石燃料の使用過多による大気汚染、健康被害。

\* 酸性雨による森林の被害(ドミ/倒し)。魚の棲めない死の湖沼。

★サバクトビバッタの異常繁殖: アフリカ⇒アジア(インド・パキスタン)へ。

3兆匹。大群をなして1日に150km移動。(砂漠に雨が降ったため大繁殖)

## ♥2つの気候変動対策 ⇒ 「緩和」と「適応」

緩和⇒省エネ・節水・ごみ減量・地産地消・再生可能エネルギーの推進・  
エコカーの普及・森林を増やすなど。

適応⇒温暖化に適応できる環境や健康管理。

「食を守る」「気象災害から暮らしを守る」「健康を守る」

## 14. 海の豊かさを守ろう

○海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、  
持続可能な形で利用する

※あらゆる海洋汚染を防止し、大幅に削減する。

※海洋および沿岸の生態系を回復する。

※水産資源を確保するため、漁獲を効果的に規制する。

※小島や途上国が海洋資源を持続的に利用できるようにする。

♥海の豊かさを守ることは、陸の豊かさを守ること。

「海は命を育む海産物の宝庫」

「きれいな海と安全な海産物を未来に残すために！」



★★沖縄県辺野古沿岸部の埋め立て⇒アメリカ軍新基地の建設！？

★プラスチック製品の生産削減と使用抑制・使用禁止を！

\*安くて、軽くて、丈夫で、カラフルで、衛生的な利便性が受け、大量生産、大量消費、大量廃棄で、経済の発展に貢献してきたプラスチックは、今や「使い捨て」と同義語に！ ★コロナ禍でマスクの海洋ごみが急増。

★年間およそ4億トンのプラ製品が生産され、その種類は5万種類。

\*毎年800～1,000万トンのプラごみが海に放棄されている。

2050年までに、プラごみが世界中の魚の総重量を上回るとの試算。

プラごみは水深1万mの海底にまで及び、生態系の一部に！！

\*海洋生物を死に至らしめるなど深刻な影響が！



漁網に絡まった状態で死亡していたウミガメ



プラスチックホルダーがはまった魚

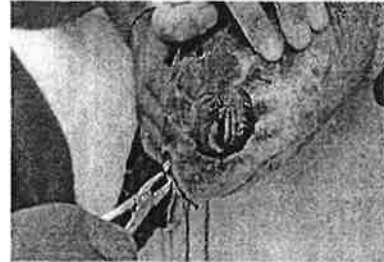


リング状のプラスチックが口にはまった状態で死亡していたアザラシ

コアホウドリ  
3羽のヒナの  
胃に入っていた  
プラごみ



鼻に  
ストローが  
ささったカメ



クジラ  
(タイ)



クジラ  
(インド  
ネシア)

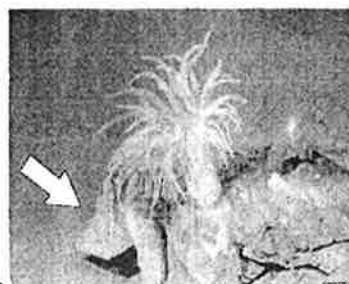
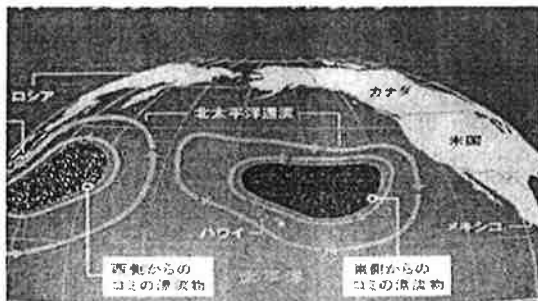


プラごみで  
うまった  
カリブ海



東日本  
大震災の津波  
2011.  
3.11

北太平洋  
日本列島の  
10倍のごみ



海底で  
レジ袋に  
イソギンチャク  
などが付着

★マイクロプラスチックの脅威 🐟 ギョ・ぎょ・魚 🐟

\* 紫外線を浴びて劣化し、波にもまれて微細片になったマイクロプラスチックは、有害化学物質を吸着して動物プランクトンや魚介などに取り込まれ、食物連鎖の過程で生物濃縮され、やがて毒性を増して人間の口に戻ってくる可能性がある。

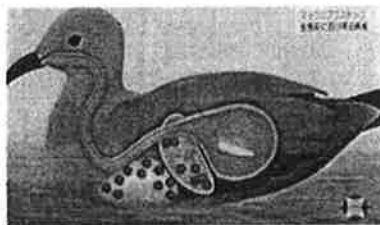


\* 日本の近海はマイクロプラスチックの数が多く、世界平均の約30倍、東京湾では約60倍という調査結果が出ている。

★東京湾で獲れたカタクチイワシの約80%からマイクロプラが検出。日本近海のホタテ貝からも検出。海鳥の脂肪・肝臓からプラ由来化学物質が高濃度検出。



日本近海のマイクロプラスチック  
(環境省)



海鳥のお腹に  
マイクロプラスチック



魚のお腹から  
マイクロプラスチック

- ♥ 諸外国では使い捨てプラスチック製品の生産抑制や使用禁止、マイクロビーズの使用禁止など、国をあげての規制が始まっている。
- ♥ G20 大阪サミット 2019⇒2050年までに新たなプラスチックごみをゼロにする。

- ♥ 日本政府はレジ袋の有料化を2020年7月1日から義務付け。  
プラスチックごみ削減、地球温暖化対策に寄与するための一つのきっかけ  
対象: 持ち手のついたプラスチック製買い物袋。厚さ0.05mm未満のプラ袋。  
対象外: 0.05mm以上のプラ、生分解性プラ、バイオマス25%以上のプラ、紙製。
- ♥ 有料化になってから、コンビニも含み、レジ袋の辞退率は約70%に!

- ♥ フラごみ一括回収 ⇒ プラスチック製容器包装と共に、歯ブラシや文房具、洗面器などのプラ製品も一括回収し、リサイクルする制度を導入(2020.7.21)
- ❖ 化粧品業界ではマイクロビーズの使用禁止または自粛。
- ❖ 「すかいらーく」では、全店舗でプラスチック製ストローを廃止。
- ♥ プラスチック製品の生産・使用を減らす ⇒ 不必要なものから排除。
- ♥ プラスチック製品の材質と用途を考えて しっかり選び賢く使う。
- ♥ 100%天然由来のものに切り替える。

★生分解性やバイオマスプラスチック製品は、劣化(マイクロ化)を速めるだけ。



## ＜ 静岡県 の 取組 ＞

### 1. 静岡県の状況

- \* 静岡県は500km を越える長い海岸線を有しており、「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟している駿河湾(水深2,500m)をはじめ、世界ジオパークである伊豆の海岸、砂丘が広がる遠州灘など多様な海岸がある。
- \* 駿河湾は日本一深い湾であり、世界一大きいタカアシガニやシンカイザメなど多くの貴重な生物が生息している。
- \* 伊豆の海岸には藻場があり、アワビやサザエが生息している。
- \* 御前崎海岸など遠州灘はアカウミガメの産卵場所であり、多様な生物を育てている。

こうした生物多様性に富んだ海を守るために、  
海洋プラスチックごみの発生抑制と海洋への  
流出防止に取り組まなければならない。

タカアシガニ



焼津市浜当目海岸



ペットボトル



食品容器

- \* 静岡県では、海洋管理者、市町、ボランティア団体等による海岸漂着物対策が行われている。
- \* 平成 27 年に「静岡県海岸漂着物対策地域計画」を作成し、海岸漂着物の回収・処理および発生抑制に係る事業を実施している。
- \* 平成 30 年度には、約1,600トンの海岸漂着物を回収した。
- \* 海岸漂着物に含まれるプラスチックごみの現状を把握するため、平成 30 年度に静岡県環境衛生科学研究所が、焼津市の海岸を調査したところ、プラスチックごみの多くは、ペットボトルや発泡スチロール、サンダルなど、私たちの日常生活の中で発生し、海に流れ込んだと思われるものであった。

### 2. 静岡県の海を守るために、私たちにできることは？

静岡県海洋プラスチックごみ防止「6R県民運動」推進大会  
2019. 5. 30(ごみゼロの日)開催⇒推進運動スタート!!

#### ♥ 6Rの推進

|         |       |        |                          |
|---------|-------|--------|--------------------------|
| Reduce  | リデュース | 減らす    | ⇒ 使い捨て製品の使用を控える          |
| Reuse   | リユース  | 再利用する  | ⇒ 再利用して、繰り返し使う           |
| Recycle | リサイクル | 再生利用する | ⇒ 分別して資源とし、再生利用する        |
| Refuse  | リフューズ | 断る     | ⇒ レジ袋や過剰包装などを断る          |
| Return  | リターン  | 持ち帰る   | ⇒ ポイ捨てせずに持ち帰る            |
| Recover | リカバー  | 回復する   | ⇒ 海岸や河川の清掃活動や街の美化活動に参加する |

## 15. 陸の豊かさを守ろう



○陸上生態系の保護、回復及び持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対応、土地劣化の阻止、生物多様性の損失を阻止し、絶滅危惧種を保護する。

※世界全体で森林の減少を阻止し、劣化した森林を回復する。

※砂漠化や洪水などで劣化した土地・土壌を回復する。

※絶滅危惧種の保護や外来種の侵入防止など、生物多様性の損失を阻止する。

### ♥ 森林(もい)づくり県民税 (静岡県)

「森林の力」を回復させる「森の再生事業」

\* 間伐材や竹の活用

★ 失われゆく生物多様性

\* のどかな田園風景の消失

\* 耕作放棄地の増加 ⇒ ソーラーパネルの設置 水田に映る富士山(富士宮市)

\* 人口減・高齢化

過疎化(平成の大合併の弊害)⇒ 生き残るカギは「脱効率化」

\* ホタル・トンボ・蝶・カエル・タニシ・メダカ・ドジョウ・フナ・カタツムリの減少。

★★ 農薬などの化学物質の使用や護岸工事などの影響。



## 16. 平和と公正をすべての人に



○暴力の防止とテロの撲滅のため、国際協力を通じて国の機関を強化する。

※子どもに対する虐待、搾取、取引及びあらゆる形態の暴力及び拷問を撲滅する。

※あらゆる形態の汚職や贈賄を大幅に減少させる。

### ★ 児童虐待

日本での「虐待による子どもの死亡事例」は年間50件を超え、1週間に1人の子どもが命を落としている。

「児童虐待で一番多いのは「0歳0か月0日」の赤ちゃんの死亡。

♥ 予期せぬ妊娠から女子・女性を救う。

♥ 妊娠した女子高校生の学業継続支援を要請

日本の文部科学省が各自治体の教育委員会などに要請。2018年3月

♥ アメリカには妊娠した中学生や高校生が学ぶための学校がある。

- ♥ 親の事情により児童養護施設で暮らす子ども～全国で2万6千人。
  - ♥ 赤ちゃんポスト＝熊本市慈恵病院の「このとりのゆりかご」144人  
(2019年3月末時点)
- ★出生数過去最低 86万4,000人(2019年) ⇒ 深刻な人口減少。  
少子化⇒結婚・出産・子育てをしづらい構造的な要因 ⇒ 支援拡充必要

★人工妊娠中絶

2017年度に日本で行われた人工妊娠中絶は16万4,000件で、人工妊娠中絶を経験した女性は15歳～44歳の女性の約0.64%。一番多い年齢層は20歳～24歳。毎年、多くの尊い命が失われている。日本では「母体保護法第3章母性保護」により、「身体的経済的理由による母体への害」「暴行や脅迫による妊娠」など定められた項目に該当する場合にのみ認められている。世界には中絶を禁じている国もある。

★悪質商法や詐欺対策

静岡県内の特殊詐欺等被害認知件数⇒329件(2020年1月1日～12月31日)  
被害額:約6億2,862万円(静岡県警発表) コロナ禍で詐欺が増加中。

♥戦争のない平和な世界を!

★日本は世界で唯一の被爆国



広島へ投下のキノコ雲 1945.8.6  
死者14万人



長崎へ投下のキノコ雲  
死者7万人 1945.8.9



焼き場に立つ少年  
長崎

焼き場に立つ少年

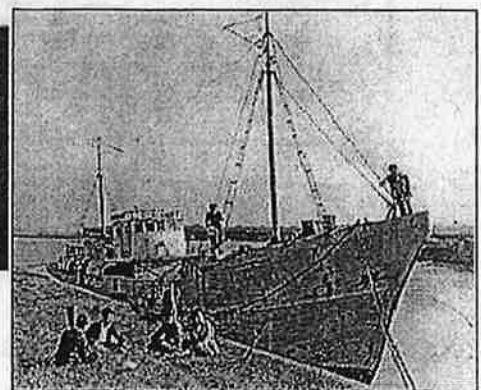
Photo by Joe O'Donnell, 1945



「ナパーム弾の少女」  
南北ベトナム交戦 1972年



水爆実験  
ビキニ環礁



「第五福竜丸」被爆  
米国の水爆実験 1954.3.1

♥ **ローマ、フランシスコ教皇が来日 広島・長崎を訪問！**  
**核兵器廃絶を強く訴え！**

- ♥ 「焼き場に立つ少年」の写真について  
「1,000の言葉よりも人の心を動かす」
- ♥ 長崎でのメッセージから  
「世界を覆う不信の流れを壊し、核兵器の脅威に対して団結しなければいけない」



2019.11.24

- ♥ 広島でのメッセージから  
「戦争のために原子力を使うことは、犯罪以外の何ものでもない」
- ♥ 「核兵器禁止条約」2021年1月発効。日本は批准せず！？
- ♥ 「平和って、どんなこと？」  
～「へいわって、いのちが大切にされること」～  
日本・中国・韓国 平和絵本 絵本作家：浜田桂子さん作



## 17. パートナーシップで 目標を達成しよう



※持続可能な開発のための実施手段を強化し、  
グローバル・パートナーシップを活性化する。

**\*みんな消費者**

⇒ 生産者・行政の人々・学者らも一人残らず消費者である。

\*いろいろな立場の人々とパートナーを組み、連携して目標に向かって、できることから実践する。あきらめない！

\*気づき 意識して 実践し 皆に広める！

♥ 実践するのは、ほかの誰かではなく、「私たち自身」です。  
私たちには「世界を変える力」があるのです。

資料作成  
静岡県消費者団体連盟  
小林昭子  
2021.1.6 更新







エス・エシカル・エシカル  
**SDGsとエシカル消費**



♡ 暮らしの中にエシカル消費を ♡



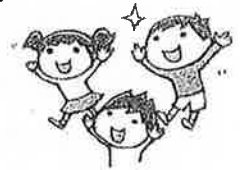
静岡県消費者団体連盟

# ♡エシカル消費(Ethical Consumption) ⇒エシカル生産(Ethical Production)♡



エシカル(ethical)とは、「倫理的・道徳的」という意味で、「エシカル消費は、人や社会、環境や未来に配慮したものやサービスを選ぶこと」です。「〇〇を買わなければいけない」「〇〇してはいけない」となどという決まったルールはありません。ものやサービスを選ぶ時に「人を傷つけていないかな?」「地球に負担をかけていないかな?」などを考えると、それは全て「エシカル消費」です。

## 1. 「人」や「社会」に配慮した消費



(1)人の健康や安全に配慮した製品を選ぶ。

「有機JAS」やできるだけ農薬や化学肥料の使用を抑えた生産物、またはそれらの加工品を選ぶ。加工食品は原材料や産地、栄養成分などが、きちんと表示されている製品を選ぶ。



(2)フェアトレード製品を選ぶ。

**Ethical Fashion**



**Fast Fashion**

フェアトレード(公正貿易)とは、発展途上国で作られた作物や製品を「適正な価格」で「継続的に取引」することによって、立場の弱い発展途上国の生産者や労働者の「生活改善」と「自立」を目指す貿易の仕組みです。

フェアトレード製品を買うことで、間接的に発展途上国と生産者を支援することができます。洋服や靴・バッグなど、流行を取り入れた安い製品(Fast Fashion)の裏側では…



その他、各組織の独自基準でフェアトレードをしている団体の製品

(3)福祉作業所などの製品を買う

障害のある人達は、住んでいる地域で自立した生活を営めるよう、福祉作業所・障害者施設・地域共同作業所などで雑貨やパン、ケーキなどを作って販売しています。それらの製品を買うことで、障害のある人を支援することができます。



(4)寄付つき商品を選ぶ

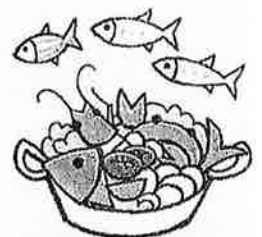
売り上げの一部を環境保全や子どもの支援・ボランティアに寄付する商品やサービスが増えています。特定のメニュー、チョコレート、菓子、文房具など、製品の値段に寄付金が含まれているものがあり、自分が欲しいものを買うことが社会貢献につながり、気軽に参加することができます。

## 2. 「地域」に配慮した消費

(1)できるだけ地産地消を!

地元で生産されたものを地元で消費すること。

- ① 新鮮でとれたての食材が手に入る。
- ② 地域の生産者の収入につながる。
- ③ 生産者の顔が見えることが安心につながる。
- ④ 食材の輸送距離が減り、CO2の排出量が少なくなるなど、環境への負荷が少ない。



### ☆フードマイレージ (Food Mileage)

食材が産地から食卓に運ばれるまでの環境負荷を「食料の重量×輸送距離」で表したもので、その数値が大きいほど輸送に伴うCO<sub>2</sub>の排出量が増え、環境への負荷が大きくなります。日本はフードマイレージが世界で突出して高くなっています。できるだけ身近な地域で生産された食材を使い、フードマイレージを減らしましょう。



### (2) 地元で買い物をする **Ethical Shopping**

身近なお店や地域の商店街で買い物をすることが、地域の活性化につながります。



### (3) 応援消費をする

自然災害にあった地域や風評被害で困っている地域の産品を積極的に購入することで、被災地に直接行かなくても、間接的にその地域を応援していることとなります。



### (4) 伝統工芸品を手にとってみる

日本の多くの伝統工芸品は、職人の高度な技術に支えられていますが、それを受け継ぐ後継者が不足しています。伝統工芸品は高価ですが、そこには素晴らしい技術が詰まっており、一生ものになるものが少なくありません。また、多くの伝統工芸品は、自然から得た材料を用いた“エコ”な製品です。伝統工芸品の技術を未来に受け継ぐためにも、ぜひ手にとってみましょう。できれば、買い求めましょう。

## 3. 「環境」に配慮した消費



エコリーフ環境ラベル

### (1) 必要なものを必要なだけ買う

食材は必要な量を求め、必要な量だけ料理する

なくそう！食品ロス Food Loss

### (2) エシカルプロジェクト(食品ロス削減の取組)に協力する

**Ethical Project**

### (3) 使い捨てるものより、値段が少し高くても、長く使える物を選ぶ

**Ethical Cooking**

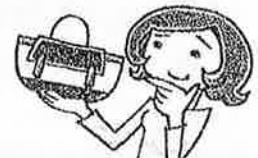
### (4) グリーン購入を心がける

**Ethical Consumer**

ものやサービスを購入するとき、環境への負荷ができるだけ少ないもの、環境負荷の低減に努めている企業のものを選ぶことを「グリーン購入」と言います。

環境ラベルを参考にして「グリーン・コンシューマー」になりましょう。

マイバッグ、マイボトル、マイカップなども持ち歩きましょう。



### (5) 森林保全につながる木材製品や紙を選ぶ

日本は世界中から大量の木材を輸入し、建材や紙の原料などに使っています。木を伐採すれば森林が減っていきます。森林の減少は、木材の不足だけでなく、地球温暖化や生態系の破壊にもつながる大きな問題です。

国産の木材を使用するよう心掛け、間伐材や竹などを使用した製品を選びましょう。

紙・ティッシュペーパー・トイレトペーパーなどは、リサイクル製品を使用しましょう。



## FSCマーク

森を守りながら木材資源を利用する「FSC=Forest Stewardship Council (森林管理協議会)の認証制度」のマークのついた製品を選びましょう。

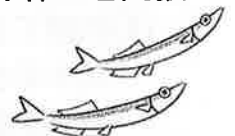
森林の環境保全に貢献し、地域社会の利益にかなない、経済的にも持続可能な形で生産された木材や紙製品が認証されています。



## (6) 海の環境や水産資源を守って獲られた水産物を選ぶ

水産物は繁殖と成長のスピードを考えて「適切な量」を獲ればいつまでも食べ続けられますが、それを越えれば減少してしまいます。

海のエコラベル「MSC=Marine Stewardship Council (海洋管理協議会)」は、いつまでも魚を食べ続けることができるよう、海洋環境や水産資源を守って獲られた水産物につけられます。この水産物を選ぶことで、世界の海洋保全を間接的に応援することができます。






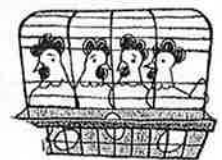
## 4. アニマルウェルフェア (動物福祉) Animal Welfare

食肉や牛乳、卵、皮製品など、私たちは動物の命をいただいて生活しています。

その利用を認めつつ、動物の苦痛をできるだけ少なくしようという考え方がアニマルウェルフェアです。私たちの豊かな生活の裏では、多くの動物が苦しんでいます。

スーパーなどでお肉や卵を買うとき、皮製品やダウン製品を手にとるとき、その背景で何が起きているかを考えてみましょう。

-  鶏を狭いケージの中に押し込め、卵を産む機械のように扱う。
-  オスの子豚を、肉の臭みを消すために麻酔なしで去勢する。
-  ウサギの目を利用して、シャンプーなどの刺激性実験をする。
- ★ ダウンのために、生きた鳥から羽をむしりとる。



## 5. 紛争のない鉱物資源 Mineral Resources

携帯電話やカメラ、ゲーム機などの小型家電には、様々な金属、レアメタルが含まれており、日本はそのほとんどを輸入に頼っています。世界で鉱山開発が行われている場所の多くは、貴重な自然生態系がある地域や政治的に不安定な国です。資源の輸出をめぐる汚職や内乱が増えています。また、大規模な鉱山開発による生態系の破壊、劣悪な環境下での労働、児童労働や強制労働などの問題も発生しています。

- ◆ 携帯電話などの家電製品を大切に使うこと。処分する際にはリサイクルできる方法で処分すること。「エシカルメタル(環境や人権に配慮して採掘された鉱物・金属)」「エシカルケータイ(エシカルメタルを使って製造した携帯電話)」などについても考えてみましょう◆



Ethical smartphone  
Ethical cellular phone

資料作成: 小林昭子

2020. 9. 11





# ♪ みんなで「エシカル消費」を！♪

## 1. 「エシカル消費」って 为什么呢？

ひと しゃかい かんきょう  
人 や 社会 や 環境 への  
えいきょう  
影響 を しっかり かんが  
考 えて  
しょうひん えら  
商品 や サービス を 選ぶ こと



※フェアトレードとは  
公平な取引・貿易



## 2. 地産地消や フェアトレード

ちさんちしょう  
みらい み すこ  
未来 を 見 えて 健 や かに  
しょう せっすい べ  
省 エネ 節 水 ゴミ 減 らし  
「エシカル消費」が ひか  
光 ってる



## 3. 「エシカル消費」を 合言葉

きょう あした あさって  
今日 も 明日 も 明後日 も  
ひとり おこほ  
一人 ひとりが 行 えば  
みんなの えがお  
笑顔 が はじけるよ！



「ウサギとカメ」「鉄道唱歌」  
「ゴンベさんの赤ちゃん」の  
メロディーに合わせて

# 地球が熱いと泣いている



1. 地球が熱いと泣いている

ひょうざんとだ  
氷山解け出しヒマラヤの

まんねんゆきとだ  
万年雪も解け出して

うみかわながゆ  
海や川へと流れ行く

2. 地球が熱いと泣いている

かいめんじょう  
海面上昇90センチ

すなはまきさしまぐに  
砂浜消え去り島国も

うみしずすがたけ  
海に沈んで姿消す

3. 地球が熱いと泣いている

まなつきおんど  
真夏の気温は40度

こたおねつちゆうしょう  
越えて倒れる熱中症

あつねむねつたいや  
暑くて眠れぬ熱帯夜

4. 地球が熱いと泣いている

かんこうずい  
干ばつ洪水つぎつぎと

ほながい  
干されて流され生きられぬ

ひとかちくしよくぶつ  
人も家畜も植物も

5. 地球が熱いと泣いている

いのちでんせんびょう  
命をうばう伝染病

こわねつ  
怖いマラリヤ、デング熱

かふんしょう  
だれもかれもが花粉症

6. 地球が熱いと泣いている

なんたいへん  
何とかしなくちゃ大変だ!

しょうえねせつすいべ  
省エネ、節水、ゴミ減らし

ちさんちしょうすす  
地産地消も進めなきゃ!

7. 地球がニコニコ笑ってる

“もったいない!”を合言葉

しぜんめぐかんしゃ  
自然の恵みに感謝して

げんきちきゅうともど  
元気な地球を取り戻し



“もったいない!”

その一言が地球を救う

(ゴンベさんの赤ちゃんの替え歌)

作詞:小林昭子 H17/5/10

替え歌 《あ～あ！プラスチック》



1. とっても便利なプラスチック

かる 軽く 丈夫で カラフルで  
 しょくひんようき 食品容器から 衣服まで  
 せいかつようひん 生活用品 プラの海

2. とっても気になるプラスチック

しがいせん 紫外線にさらされ 波にもまれ  
 こま 細かく くだ 砕けて 海 の 底  
 め 目には見えない 粒 となり

3. とっても怖いマイクロプラは

ゆうがいぶつ 有害物質 吸いつけて  
 さかな 魚のお腹で 濃くなって  
 ひと 人の体に 入り込む



4. 一人一人が考えて

プラスチック製品 減らしましょう  
 一人一人の 行いが  
 きれいな海にする 鍵となる



「鉄道唱歌」「ウサギと亀」  
 「ゴンベさんの赤ちゃん」  
 のメロディーで



作詞：静岡県消費者団体連盟  
 小林昭子 2016.10.10

\*プラスチック 材質と用途を考えて しっかり選んで かしこく使おう！\*

《プラスチック材質表示識別マーク》（資源有効利用促進法に基づく指定表示製品）  
 「PET1」は、資源有効利用促進法に基づき1993年6月より清涼飲料・しょうゆ・  
 酒類のPET材質のボトルに表示が義務づけられている。

※2～7の材質のものは、任意表示で法的表示義務はない。  
 1～7の数字は材質、アルファベットは材質の略語を表している。



- 1. ポリエチレンテレフタレート (PET)
- 2. 高密度ポリエチレン (HDPE)
- 3. 塩化ビニル樹脂 (PVC)
- 4. 低密度ポリエチレン (LDPE)
- 5. ポリプロピレン (PP)
- 6. ポリスチレン (PS)
- 7. その他



エステージーズ  
♪ 「SDGs」の歌 ♪



1. 「SDGs」って 何だろう？ 持続可能な開発目標  
貧困や飢餓や戦争など みんなでなくそう 世界から
2. 生まれながらに みな平等 偏見や差別や虐待や  
殺戮なくそう 世界から 命が何より 大切よ！
3. ジェンダーフリーで みな平等 児童労働や過重労働  
搾取なくして 公平に みんな健康に 幸せに
4. 海の豊かさ 保つには 陸の豊かさ 欠かせない  
森や田畑が 潤えば 海の幸も 輝くよ！
5. 気候変動や 異常気象 豪雨や台風や竜巻と  
熱波や寒波も 次々に 地球が怒り 叫んでる
6. これらはみんな 自分事 他人事とは 思わずに  
気づいて 無視せず 意識して できる事から 始めよう！



「鉄道唱歌」「ゴンベさんの赤ちゃん」  
「ウサギとカメ」のメロディーで。  
作詞：小林昭子 2018.7.20





