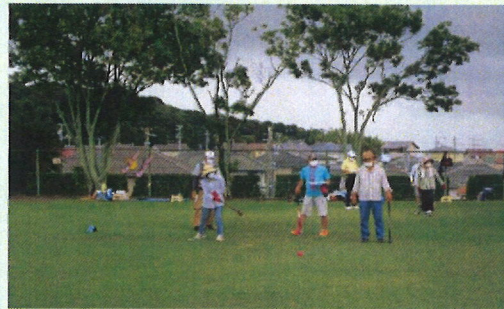


**“伸ばそう”健康寿命、“担おう”地域づくりを  
健康・友愛・奉仕のスローガンの下  
魅力ある活動を進めよう**



**8月20日(木)**  
健康教室(大須賀老人福祉センター)  
コロナ禍の中、ソーシャルディスタンス  
(社会的距離)を取り実施、ヤクルトのお姉  
さんの説明でした。



**9月3日(木)**  
グラウンドゴルフ大会(大須賀運動場)  
県老連の参加者決定を兼ねた大会。  
会員69名が参加しました。県大会に参  
加する4名が決定しました。



**9月11日(金)**  
市老連輪投げ大会(南体育館し～すぽ)  
真砂会が準優勝で念願の県大会出場が決  
定しましたが、12/17予定がコロナ禍のため  
残念ですが中止となりました。



**10月31日(土)**  
ふれあい作品展(大須賀老人福祉セン  
ター)今年は1日のみの開催でした。来  
館者総数107人、出展者70人、出品  
数155点。協力ありがとうございます。



**11月27日(金)若手委員主催未加入者加  
入促進事業グラウンドゴルフ大会  
(大淵グラウンドゴルフ場)  
全チーム43名(未加入者1名)  
優勝☆夏目健治さん(白銀会)おめでとうご  
ざいます!**



**12月3日(木)友愛訪問・老人福祉施設  
訪問(おおすか苑)**  
大須賀支部より正副支部長3名と事務局  
1名で訪問しました。やはりコロナ禍のた  
め玄関でお見舞いのみ渡してきました。

シニアクラブ

# 大須賀支部・活動だより

第11号

令和3年  
2月1日発行

発行人  
シニアクラブ  
大須賀支部  
・支部長  
戸塚順一  
0537-  
48-5965  
大須賀老人  
福祉センター  
・編集委員  
若手委員会

大石 将夫  
小石川 悦夫  
金原 明  
山下 元康



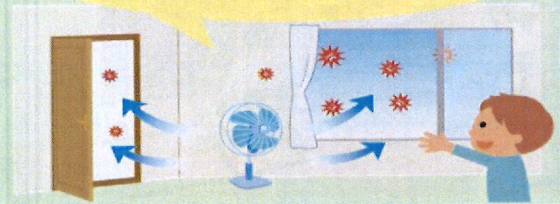
「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避

「3密」⇒「新語・流行語大賞」年間大賞

他の人と  
十分な距離を取る!



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



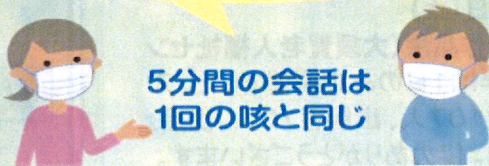
飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときには  
マスクをつけましょう!

5分間の会話は  
1回の咳と同じ



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



令和2年度 若手委員加入促進実績

単老名	R2年度	R1年度	H30年度	単老名	R2年度	R1年度	H30年度
中新井睦会	3	0	0	真砂会	7	14	15
延寿会	0	4	4	楽寿会	1	1	0
長寿会	2	2	0	浜見会	2	2	0
白銀会	0	0	0	喜楽会	1	1	1
八千代会	1	1	3	合計	17	25	23