

評議員会



女性部総会



輪投げ大会



演芸大会



女性部 レクダンス



詩吟



ハンドベル

シニアクラブ掛川

掛川支部だより

第35号

発行人
掛川市満水1652
掛川市22世紀の丘公園
「たまり〜な」内
シニアクラブ掛川
掛川支部
支部長 鈴木 浩一
TEL 0537-24-2754
FAX 0537-24-2735
発行日
2022年8月1日
印刷
株式会社ニチコミ



柔軟なクラブ運営で 活動の継続を

掛川支部長 鈴木浩一

毎日暑い日が続きますが、各クラブにおかれましてはコロナ・熱中症などに注意して活動をしていると思います。ワクチンを接種したから大丈夫という訳にもいきません。マスクの着用は継続して心がけましょ

う。特に高齢者は体温調節機能が衰えてきているため、適度な休息をお願いいたします。健康が第一です。

現在、シニアクラブ掛川連合会(掛川支部、大東支部、大須賀支部)は約5000人の会員で、掛川支部は約2000人で元気に活動をしています。会員同士でグラウンド・ゴルフ、輪投げ、ウォーキング、ダンス、カラオケ、新しく始めたボッチャなど、多くのクラブで趣味を楽しんでいます。

さて、県の4月1日時点の公表では、県の人口の3割以上が高齢者であり、その内、75歳以上

上が15%も占めています。掛川市も現在高齢者は3割以上ですが、25年問題には掛川市の人口の3分の1にあたる約4万人が高齢者になります。

このように掛川市も急速に高齢化が進み、各単位クラブの平均年齢が80歳以上のクラブが多くなり、10年前と比べて、クラブ運営が難しくなっています。そのため、支部は会員の皆様の負担にならないよう、現状に合ったクラブ運営にするために運営の簡素化に取り組んでいます。今までは役員が選出できな

くためにクラブが休会・解散になることがありました。単位クラブの会長の選出が難しいクラブは、支部と連絡が取り合える連絡員を選出していたいただき、若手委員、女性委員などの選出についても、その役ができる会員が入ってきた時に、担っていたく等の工夫をして休

会・解散するのではなく、無理のない範囲で活動していきましょう。また、休会・解散をしたクラブも、もう一度考えてシニアクラブ掛川に連絡をください。高齢者の生きがいづくり、健康づくりを担っているシニアクラブをより一層活気あふれる組織にしていけるよう共に頑張ります。

終わりに「健康・友愛・奉仕」の下、魅力ある活動を心掛けて、地域と共に活動し、国の宝である子どもたちを見守っていきましょう。会員の皆様、幸齢者になりましょう。

第6回シニアクラブ掛川支部 ゴルフ大会のお知らせ

と き／令和4年11月4日(金)
プレー費／未定(約10,000円)
ところ／よみうりカントリークラブ
人 数／先着70人
会 費／会員500円(非会員1,000円)

※10月12日(水)までに会費を添えて各地区役員または事務局(TEL 0537-24-2754)へ

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

(株)平野工業グループ
K-HIRANO
ハニーバス・ハニー観光
〒436-0012 掛川市上内田1255
TEL 0537-61-1182
FAX 0537-61-1183

よここうじデンタルクリニック
YOKOKOUJI DENTAL CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
13:00~16:00 ● ● ● ● ● ● ●
17:00~20:00 ● ● ● ● ● ● ●
掛川市上西郷327-1
TEL.0537-62-6000
<http://yokokouji.dental-office.jp>

内科・リハビリテーション科・神経内科・外科
家代の里クリニック
時間 曜日 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:30~7:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○
●休診日/日曜日・祝日・水曜日午後
掛川市家代の里2-1-1 TEL(0537)61-3000

静岡県宅地建物取引業協会員
株式会社松下組
MATSUSHITA
(本社) 掛川市板沢496-5
TEL 0537-23-3181 FAX 0537-23-3183
(菊川支店) 菊川市中内田1057-1
TEL 0537-36-5695 TEL 0537-36-5579(工場)
SANOYA 農業生産法人
有限会社佐野舎
菊川市中内田1057-1
TEL 0537-36-5935 FAX 0537-36-5975
掛川店 TEL 0537-23-1131

新町薬局
掛川市上張263-11
TEL 0537-26-9954 FAX 0537-26-9955
■営業時間
月・火・木・金 8:30~12:30 14:30~18:30
水 8:30~12:30
土 8:30~12:00 14:00~15:30
■休日 日曜日・祝祭日

日本茶
きみくら
JAPANESE TEA KIMIKURA
営業時間 10:00~18:00
1Fはお茶・和洋菓子・一般ギフト・敬老会等の行事用ギフト
2Fでは掛川茶と甘味をお楽しみ頂けます
掛川市板沢510-5 ☎0537-24-6008
<https://kimikura.co.jp>



顧問	山西 立
参 与	鈴木 哲之
支 部 長	鈴井 浩一 (シニアクラブ掛川会長)
副支部長	西尾 忠寛 (シニアクラブ掛川副会長)
	榛葉 貞雄 (シニアクラブ掛川理事)
	吉政 梅子 (シニアクラブ掛川理事)
	石原 康正 (シニアクラブ掛川理事・支部若手委員長)
監 事	増田 和夫 (シニアクラブ掛川監事)
	高山 豹式

中央地区	理事 (地区長)	松浦 靖雄 (シニアクラブ掛川理事)
	理事	松井 俊二
南 地 区	理事 (地区長)	松下 文子 (シニアクラブ掛川評議員)
	理事	村上 重雄
山口地区	理事 (地区長)	石山 詔男 (シニアクラブ掛川評議員)
	理事	細野 忠義 山崎 勇夫
西 地 区	理事 (地区長)	久嶋 勘司 (シニアクラブ掛川評議員)
	理事	西尾 勝己
三笠地区	理事 (地区長)	
城北地区	理事 (地区長)	永井 茂光
	理事	上沼 義次 (シニアクラブ掛川評議員)

クラブ活動 推進相談員	戸塚 嶽夫 中村 徳雄 清水 昇 本間 昌子 大島 宣義
----------------	---------------------------------

若手 地区代表 委員	石原 康正 (支部若手委員長)	横山 隆
	山崎 眞之 (支部若手副委員長)	木下 唯男
	鈴木 純一 (支部若手副委員長)	楨 俊弘
	鳥井みちゑ	

■ 支部事業部役員

事業部名	部 長	部 員
活動推進部	西尾 忠寛	活動推進相談員全員
保健体育部	榛葉 貞雄	清水 昇 大島 宣義 横山 隆 木下 唯男 楨 俊弘
女性部	吉政 梅子	本間 昌子 鳥井みちゑ 竹内 知子 平川きみ子
文化 部	戸塚 嶽夫	榛葉 貞雄 本間 昌子 鈴木 純一
企画広報部	加治攻一郎	西尾 忠寛 吉政 梅子 中村 徳雄 石原 康正 山崎 眞之

大東支部
支 部 長 森下 克弘 (シニアクラブ掛川副会長)
副支部長 赤堀 邦明 (シニアクラブ掛川理事)
副支部長 石谷 昭 (シニアクラブ掛川理事)
副支部長 土井久美子 (シニアクラブ掛川副会長・支部女性部長)
会 計 近藤 保雄 (シニアクラブ掛川評議員)

大須賀支部
支 部 長 大石 将夫 (シニアクラブ掛川副会長)
副支部長 峯 定治 (シニアクラブ掛川理事)
副支部長 榎並美佐子 (シニアクラブ掛川理事・支部女性部長)
会 計 山本 進

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

管工事業

EGWEL株式会社

掛川市葵町4-5
TEL.0537-62-0001
FAX.0537-62-0002

総合設備・給排水衛生・冷暖房・設計施工
掛川市・菊川市・袋井市上下水道指定工事店

有限会社松井管工

掛川市成滝 318
TEL 0537-23-0581
FAX 0537-23-6498

坂本整形外科

整形外科 リハビリテーション科

診療 月～金 午前 8:30～12:00 午後 2:00～6:30
時間 水・土 午前 8:30～12:00
※日曜・祝日・水曜土曜午後 休診

通所介護センター 寿宝

通所リハビリ・訪問リハビリ

掛川市下俣69-17 ☎ 23-2255(代)

慣れ親んだ街で仲間とふれあう

サンシティ掛川

グループホーム&デイサービス
居宅介護支援事業所

掛川市杉谷南1丁目15番地の13
TEL 0537-62-2000(代)

職人の技実感。一級技能士が
在籍する当社へ

とりまつ豊(株)

たたみ・ふすま 掛川市宮脇35-2
の事なら何でも TEL 0537-62-0220
おまかせ下さい FAX 0537-62-0221

外 科 胃腸科
内 科 肛門科

三浦 医院

掛川市原川13-2
電話〈0537〉22-3645



地域を笑顔に

山口地区地区長 石山 詔男



私はシニアクラブに加入して10数年になります。地元の皆さんと旅行やボランティアなど一緒に楽しく参加してきましたが、一昨年急遽単位クラブの会長を務めることになりました。しかし新型コロナウイルスの影響で活動ができなくなり、活動自粛が続く残念に思っています。この度図らずも山口地区の地区長を務めることになりましたが、大変な重責で身が引き締まる思いです。

私共の成滝区は会員数は今年度144名ですが、まだまだ未加入の方が大勢います。

活動も7つのクラブの他に花壇整備、古紙回収、それと年3回の旅行が大きな行事です。皆さんの顔を見て元気で言葉を交わす、これが良いと思います。

まだまだ至らない私ですが皆さんの協力を得て良かったと思える活動を進めていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

相談員としての抱負

城北地区クラブ活動推進相談員 大島 宣義



シニアクラブに加入してはまだ経験も浅く、単位クラブの掌握も十分でない状況で相談員の役を担うことになりました。これも昨今の会員の減少による影響の結果と受け止めています。

シニアクラブにすることが楽しいと感じ、「ヤングシニア」が少しでも多く入会できる組織を目指し、縮んだ脳を絞って少しでも結果を残せるように、とにかく頑張ってみます。

会員は目標をもて

山口地区クラブ活動推進相談員 清水 昇



コロナ禍が続く中、クラブ会員間の交流が少なくお互い楽しみが減っているのが現状です。今こそ会員としても、もう一度考える時だと思っています。スポーツ・趣味・ボランティア等各自がまず目標を持つて欲しいと思います。またクラブ活動を存続する為には区とのコミュニケーション、連携、協力が不可欠で、組織の中で自然体となることが必要です。

シニアクラブ発展の為、クラブ活動推進相談員として少しでもお役に立てればと思います。

熱意を持って

山口地区若手委員 榎 俊弘



地区で、初めての組長時代からお世話になっている方からの誘いがあり、シニアクラブに入り、まだ日が浅い中で現在の役割を担うことになり、戸惑っていることも事実です。

これまでの若手委員会関連の会合に参加して感じ始めたこともあります。気になった点やそれを解決するために必要と思われる点も解ってきたように思います。経験も知見も不十分ではありますが、先輩方のご意見を伺いながら頑張っていきたいと思っています。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

車検・一般整備・钣金・塗装
新車・中古車販売
JAF指定ロードサービス

掛川オート 株式会社

〒436-0038 掛川市領家1666

TEL 0537-24-3231 FAX 0537-23-3111

思いやりのあるケア施設をめざして

医療法人社団 学修会
介護老人保健施設



神子の園

み こ その

〒436-0084 掛川市逆川100

TEL 0537-20-0080 FAX 0537-20-0081

東海道 小夜の中山 夜泣石

名物 子育て

創業宝暦元年
(1751年)

元祖 小泉屋

〈木曜日…定休〉

掛川市佐夜鹿57-8

(旧国1、小夜の中山トンネル東側)

TEL 0537-27-1010
FAX 0537-27-1015



有限会社 **尾崎生コンクリート**

掛川市沢田155番地の2

TEL 0537-24-3200

FAX 0537-22-2775

ヘルシー薬局

開局時間

日祝	月	火	水	木	金	土
休業	8:00 ~ 18:00	8:00 ~ 18:00	8:00 ~ 18:00	8:00 ~ 16:00	8:00 ~ 18:00	8:00 ~ 12:30

掛川市下俣南3丁目2番15

TEL 0537-21-3400

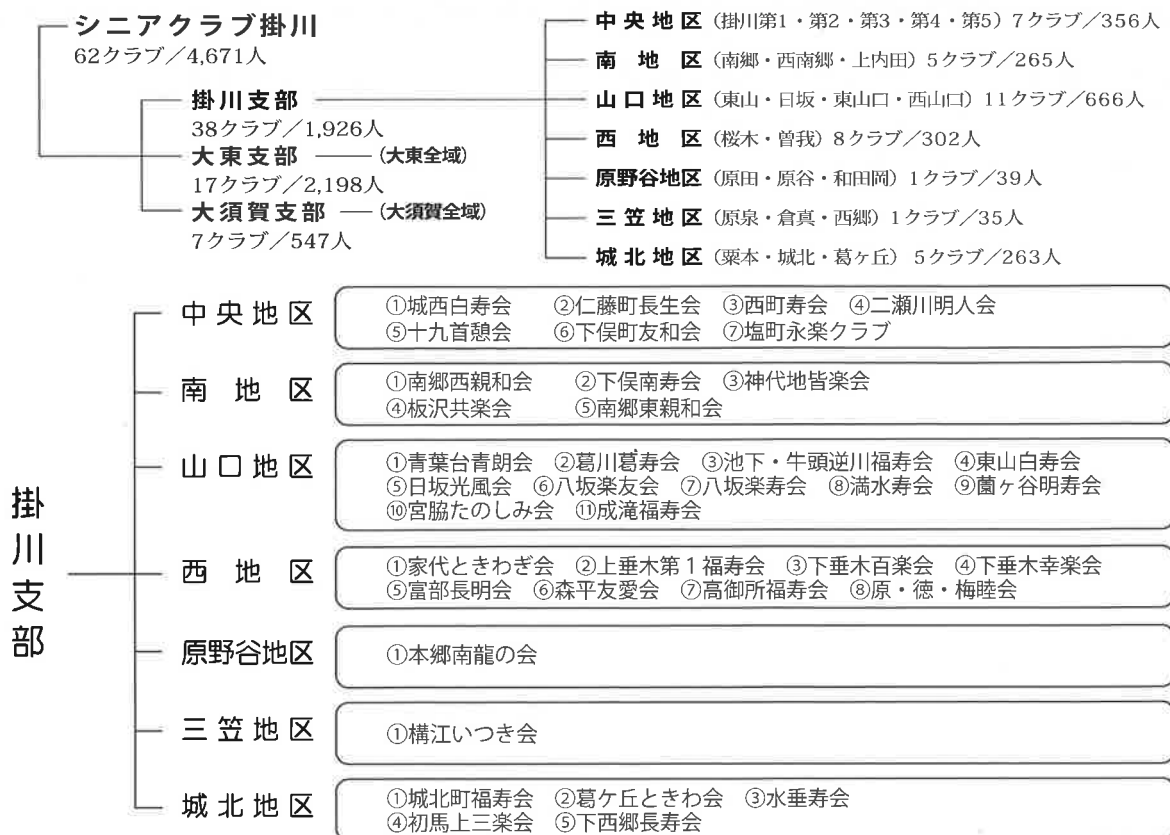
内科・・・糖尿病、内分泌

はっとり内科

掛川市富部650-2

TEL 0537-23-3070

シニアクラブ掛川 支部組織図



令和4年度 シニアクラブ掛川 掛川支部予算

収入の部		(単位:円)
項 目	予算額	
1 会 費	1,235,100	
2 補助金	2,033,000	
3 配分金	150,000	
4 分担金	474,100	
5 繰越金	280,304	
6 雑収入	127,496	
合計	4,300,000	

支出の部		(単位:円)
項 目	予算額	
1 会議費	90,000	
2 事務費	360,000	
3 事業費	2,794,200	
4 高齢者相互支援事業	620,000	
5 慶弔費	10,000	
6 負担金	425,800	
7 雑支出	0	
合計	4,300,000	

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています



輸送用機械器具の一貫製造
株式会社 藤田鐵工所

本 社 : 静岡県掛川市塩町1番地の1
TEL (0537) 22-9251(代) FAX 22-9253
南工場: 静岡県掛川市久保2の1の1
TEL (0537) 22-5111(代) FAX 24-5720
西工場: 静岡県掛川市岡津280の1
TEL (0537) 24-4191(代) FAX 24-4192

佐々木製茶と掛川中央茶業がお届けする
お茶のショップ&カフェ

上
KANEJO
茶の庭
TEA GARDEN

営業時間
店舗/10:00~18:00
テイクアウト/10:00~17:00
定休日 水曜日 ◎駐車場有
〒436-0012
静岡県掛川市上内田389-1
tel.0537-28-7077
https://chanoniwa.com/



自動車部品製造

松下金属工業(株)

本 社 掛川市満水1000-7
TEL (0537) 61-0914
小笠工場 菊川市嶺田800
TEL (0537) 74-5454
URL <http://www.matsushitakinzoku.co.jp/>

相続・遺言・不動産名義変更手続は
当事務所へご相談下さい

司法書士
行政書士 **栗田事務所**

掛川市杉谷一丁目7番6号クイーンシティ104
TEL.0537-64-6970

病・医院設備・医療機器全般
福祉医療機器貸与・販売

事業所番号 2277400764

ACCESS

株式会社 **アクセス**

掛川市宮脇121-5
TEL 0537-23-0201
FAX 0537-22-0250

Chemix

ケミックス東海株式会社

掛川市細田440-1
TEL0537-28-9781
URL <http://chemix.jp.com/>

令和4年度 シニアクラブ掛川 掛川支部の主な事業

全国テーマ のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

活動目標

- 1 仲間とともに「健康長寿」を目指そう
- 2 「明るい地域づくり」に貢献しよう
- 3 クラブ活動の喜びを共有できる仲間を増やそう
- 4 「自らの身は自ら守る」気概を持とう
- 5 心に充足感を抱ける「生きがい」を見つけよう



【支部の運営】

(1) 正副支部長会 (2) 理事会 (3) 評議員会 (4) 監事会

【研修会】

- ・支部主催各種研修会（会長、会計、役員、健康等）
- ・その他研修
（シニアクラブ掛川、シニアクラブ静岡県、静岡県、掛川市が開催する研修会に参加）

【会員加入促進運動の推進】

- ・若手委員を中心とした若手年齢層への加入呼びかけ
- ・休会、解散、未設置地区の把握及び設置支援
- ・休止のおそれあるクラブへの対応、支援
- ・区長会、まちづくり協議会等の関係団体へ協力依頼
- ・広報誌「シニアクラブ掛川」の全戸回覧

【事業部事業】

- (1) 活動推進部事業
 - ・活動推進相談員によるクラブ活動活性化支援 他
- (2) 文化部事業
 - ・演芸大会、文化祭の開催 他
- (3) 企画広報部事業
 - ・広報誌「シニアクラブ掛川」を年2回「支部情報」を随時発行
- (4) 女性部事業
 - ・介護予防事業の推進・レクリエーションダンス講習会の開催・高齢者いきいき創造広場・レクダンスク

ラブの運営

(5) 保健体育部事業

- ・第18回掛川支部輪投げ大会開催、
- ・健康講座、第5回グラウンド・ゴルフ大会、健康増進活動・体力測定の普及、ノルディックウォークの普及

【福祉事業】

- (1) 高齢者相互支援推進事業の推進
- (2) 長寿者表彰（喜寿・米寿・白寿・金婚・ダイヤ婚）
- (3) 助け合い募金の実施
- (4) 社会参加と奉仕活動の促進

【若手委員事業】

- (1) 会員加入促進運動の推進
- (2) 健康増進活動の推進
- (3) 第6回ゴルフ大会の開催
- (4) ノルディックウォーキングイベントの開催
- (5) 世代間交流事業の実施

【その他の事業】

- (1) 介護予防事業へ協力・参加 (2) 掛川支部親睦研修旅行 (3) 交通安全活動の推進 (4) 世代間交流事業 (5) 掛川市社会福祉大会参加 (6) 掛川市等関係団体が開催する事業協力・参加

【シニアクラブ掛川事業】

- ・シニアクラブ掛川輪投げ大会の開催（9/9）
- ・第18回掛川市シニアクラブ大会（11/30）

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

JGroup
研磨

掛川市下土方121-1
TEL 090-6916-1981

家屋解体・片付け・機械設備撤去
鉄・非鉄金属スクラップ買取

株式会社 **掛川金属**
掛川市上西郷1552
TEL 0537-29-7677

製茶問屋
鈴木茶舗

掛川市上西郷2697
TEL 0537-28-0606
FAX 0537-29-1174

桑原事務所

司法書士 **桑原淑浩**

〒436-0028
掛川市亀の甲1丁目14番7号
TEL 0537-21-7770
FAX 0537-21-7774

静岡県知事許可（特-28）第1586号
特定建設業 土木工事業
特定建設業 建築工事業

株式会社 **金田組**

掛川市細田200-1
TEL 0537-22-7158 FAX 0537-22-2822
<http://www.kanetagumi.co.jp>

パート募集中

有限会社 **ジー・ティー・エス**

掛川市城西2-11-14
TEL 0537-24-9333
FAX 0537-24-8190

令和4年度（第18回） シニアクラブ掛川支部輪投げ大会

令和4年6月23日「たまり～な」で行われた「掛川支部輪投げ大会」の結果です。参加20チームのうち、7位までのチームは9月9日（金）に南体育館「シーすぽ」で行われるシニアクラブ掛川の大会に出場します。



団体の部

順位	チーム名	成績			
		1セット	2セット	3セット	合計
1	中央 二瀬川 明人会	188	150	135	473
2	南 下俣南 寿会	157	152	118	427
3	山口 池下・牛頭 逆川福寿会	121	140	142	403
4	中央 十九首 憩会	108	160	98	366
5	西 下垂木 百楽会	142	132	90	364

順位	チーム名	成績			
		1セット	2セット	3セット	合計
6	山口 東山 白寿会	123	109	131	363
7	山口 宮脇 たのしみ会	105	153	89	347
8	城北 下西郷西 長寿会	108	111	118	337
9	中央 西町 寿会	88	125	123	336
10	三笠 構江 いつき会	93	133	104	330



個人の部

順位	チーム名	選手名	成績			
			1セット	2セット	3セット	合計
1	南 下俣南 寿会	鈴木 昭男	43	40	19	102
2	中央 二瀬川 明人会	山崎 幸代	33	50	16	99
3	城北 下西郷西 長寿会	守屋 文喜	35	25	37	97
4	山口 宮脇 たのしみ会	村杉 公	27	46	22	95
5	中央 西町 寿会	宮澤 英志	26	33	34	93

順位	チーム名	選手名	成績			
			1セット	2セット	3セット	合計
6	山口 池下・牛頭 逆川福寿会	竹嶋 正美	26	28	37	91
7	三笠 構江 いつき会	宮内 幸男	24	38	29	91
8	南 下俣南 寿会	大川原正巳	21	32	36	89
9	中央 二瀬川 明人会	前田 光彦	42	25	19	86
10	中央 二瀬川 明人会	木村 正雄	31	14	41	86

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

高天神城ゆかりの寺
梅月山 華嚴院
掛川市上土方落合799-1
TEL 0537-74-2382

●新規墓地区画分譲中●
曹洞宗 懸河山
神宮寺
掛川市仁藤65
電話 0537-22-6310

真宗大谷派 法輪山
圓満寺
掛川市掛川459番地
電話 〈0537〉22-6001

「ニチコミ」のブログで
全国の老人クラブの
活動を紹介しています！
詳しくはホームページで！



ニチコミ 検索
http://www.nichicomi.com/

浄土宗 泉洞山
天然寺

掛川市仁藤町5-1
電話 0537-22-4055

遠江の古寺 緑と花の寺

曹洞宗 深澤山 長松院

しんたく霊園
墓地分譲
いたします

〒436-0009
掛川市大野1013
☎0537-27-1111

文芸欄

俳句

・吉野山朝霧流れ芽吹をり
・下千本最後の花びら肩に舞ふ
・石仏に影やわらかき山桜
・のちの世は母と吉野へ花の旅
・竹林寺庭をめぐりて桜もち

城北地区 葛ヶ丘ときわ会 原田昌代

・蕨の香祖母の面影ふと浮ぶ
・葉桜や移る季節の速さかな
・小雨ふる彩り清し額の花

山口地区 東山白寿会 永井義康

・菜の花や老友とむかしを語り行く
・おしゃべり弾む春の日の田んぼ道
・古文書を繙く夜や秋近し
・爽籟や老いを知りつも夢つむぎ
・秋声や友の琴の音静かなる

山口地区 蘭ヶ谷明寿会 野本和美

文芸作品随時募集中

送付先…シニアクラブ掛川支部

〒436-0001

掛川市満水1652

FAX…053712412735

短歌

・初夏となり庭のたちばな咲きほこり
・そよ風にのりかぐわしきかな
・ひとり行く月命日の墓参り

秋も深まり人影もなく

中央地区 二瀬川明人会 山本利幸

・漸くに米寿となりて想う事
・良くぞここまで辿りつきたり
・ブラジルに友は還らぬ人となり

遠き想い出立の日よ

山口地区 東山白寿会 永井義康

・目覚めれば雨戸を鳴らす空つ風
・冷込みて花壇の法面霜柱

粗い黒土一寸持ち上げ

・センターの戸外に風花舞いおるも

ユニカール戦はゆく年忘れ

・新らしき年を迎えて早十日

何も成せずに今日も暮れゆく

南地区 南郷西親和会 小平勝敏

・こんなひい婆の在りしと記憶たどる日も
・有らんか曾孫を抱きて写る

この幸ひの時は守らん

西地区 上垂木第一福寿会 遠藤 操

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

とっておきの作品を 句集 にしませんか？

あなたが見た景色や感じた季節の情景…
それらを詠ったとっておきの俳句を、一冊の本にしませんか？
初めての方でも安心、担当者がご要望をおうかがいし一貫してお手伝いいたします。

予算に合わせて各種装丁をご提案いたします。お気軽にお問合せください。

自分史

写真集

イラスト集 など

印刷物のことならなんでもおまかせください。
ご希望に添った一冊をお作りいたします！

見積無料



安心してお任せ下さい！

制作の流れです。
3つのステップで終始
弊社が担当します！

ご相談

ご希望の装丁や
部数をお伺いし
見積します

制作・校正

制作はお任せ下さい
途中の校正で内容を
ご確認頂けます

印刷・お届け

ご指定の納品先へ
お送りさせて頂
きます

私たち編集のプロが一貫してサポートいたします！

お気軽に
お問合せ下さい



TEL 054-283-5424

FAX 054-283-5626



株式会社 ニチコミ
http://www.nichicomi.com

女性部の活動

令和4年度は、単位クラブ38、会員数は1926名、うち女性会員は1095名で次のように女性部総会を開催しました。盛会をお礼申し上げます。

とき 6月10日(金)
ところ たまり～な
参加者 52名
内容 前年度活動報告
今年度活動計画
地区代表役員紹介

講演会 「掛川の民話」
講師 鈴木敏子先生

活動計画

- ◎地区代表役員会及び研修会
- ◎市議会傍聴
- ◎演芸大会・文化祭への参加
- ◎自立体力テスト
- ◎レクダンスクラブ運営
- ◎レクダンス講習会
- ◎レクダンス交流会への参加

女性部役員

部長 吉政 梅子(中央)
副部長 本間 昌子(西)

鳥井みちゑ(中央)
竹内 知子(城北)
平川きみ子(山口)

各地区代表役員

中央 小野田洋子
南 土屋 紀子・鈴木きよみ
山口 中村 弓子・伊藤 順子
西 牧田カツエ・落合とし子
城北 佐々木和美

ノルディックウォーキング 参加者募集

とき／
令和4年10月20日(木)

ところ／
たまり～な集合
→菊川運動公園

人数／
20人(シニアクラブ会員)

持ち物／
タオル、水筒、お弁当、
レジャーシート

申込先／
9月26日(月)までに
事務局へ申込み

シニアクラブ掛川支部事務局
掛川市満水 1652
TEL 0537-24-2754



右：講師の鈴木先生 左：講演の様子

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

もしもの時に使える
24のアイテム
が入ってるから

緊急時・災害時に
持ってすぐ動ける

キャリー付き
防災セット

22,000円(税込)
別途送料・代引手数料がかかります



サイズ：(リュック) 130×300×450mm
重量：4.7kg

アレルギー表示	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
	✓	✓	✓				

お問い合わせは ▶▶▶ ☎ 0120-515140 ☎ 0120-868687 株式会社ニチコミ 静岡支店



葛ヶ丘音頭を披露した会員

単位クラブ活動紹介

城北地区 葛ヶ丘 ときわ会

盆踊りにつきものの「音頭」は各地にあり、まさに日本文化の象徴です。ここ掛川にも「掛川音頭」があります。ご存知ですか？ これも昔からあるものではなくて、市民有志によって作られたものです。さ

て、葛ヶ丘には「掛川音頭」よりも古い区民有志によって作られた「葛ヶ丘音頭」があるということとはあまり知られていません。この度の演芸大会で葛ヶ丘ときわ会からの出演者が、この「葛ヶ丘音頭」を披露してくれました。この機会をとらえて「葛ヶ丘音頭」に関してご紹介させていただきます。

葛ヶ丘ときわ会は一度休会し、また再開したという経緯があります。休会する前の会員の中で葛ヶ丘にもその「象徴となる歌が欲しいね」という話を持ち上がり、会員の兄の飯田一実氏が作詞作曲を引き受けてくださり、誕生したのが「葛ヶ丘音頭」です。コンピューターを駆使して伴奏のメロディーを提供してくださり、これに会員で歌と踊りが得意な桐澤昌子さんが歌を吹き込んで下さり、現在の「葛ヶ丘音頭」が出来上がりました。最初は4コーラスありましたが、盆踊り用に短縮し、現在は3コーラスとなっています。

編集委員

加治攻一郎 西尾 忠寛
吉政 梅子 石原 康正
中村 徳雄 山崎 眞之

編集後記

ウィズコロナ生活も3年目ともなると疲れや油断が出ていませんか？ 私も最近マスクを忘れることが結構あります。対策をしっかりとすれば大丈夫ということはシニアクラブの活動で立証されています。引きこもってはいけません。老化が進むだけです。シニアクラブの活動はあまり中止にならずに活動できています。皆さんも元気に活動に参加しましょう！

(加治攻一郎)

コロナ禍で夏祭りが中止され、盆踊りも出来なくなった中で、これでは「葛ヶ丘音頭」が忘れられてしまうという危機感から、ときわ会の有志メンバーが立ち上がり、シニアクラブ掛川の演芸大会で披露いたしました。

コロナ感染症が終息し、再び夏まつりの盆踊りで子供たちが「葛ヶ丘音頭」を踊る日が早く来ますように。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

老人クラブを応援する お買い物サイト



か・エール



まずはクリック！

お買い物 かエール 検索

行事報告

◆掛川支部地区代表若手委員会

とき 令和4年4月6日(水)
ところ たまり〜な
参加者 7人

◆単位クラブ会計担当者講習会

とき 令和4年5月13日(金)
ところ たまり〜な
参加者 10人

◆活動推進相談員・若手委員会合同会議
(シニアクラブ掛川主催)

とき 令和4年5月18日(水)
ところ たまり〜な
参加者 25人(掛川支部)

◆掛川支部評議員会

とき 令和4年5月20日(金)
ところ たまり〜な
参加者 40人

◆クラブ活動推進相談員研修会

とき 令和4年5月26日(木)
ところ たまり〜な
参加者 8人

◆新任役員研修会(シニアクラブ静岡県主催)

とき 令和4年6月3日(金)
ところ 掛川市生涯学習センター
参加者 7人(掛川支部)

◆第18回掛川支部輪投げ大会

とき 令和4年6月23日(木)
ところ たまり〜な
参加チーム 20チーム

◆掛川支部役員親睦クラブ・ゴルフ研修会

とき 令和4年7月14日(木)
ところ たまり〜な 芝生広場
参加者 17人

◆7月演芸大会

とき 令和4年7月21日(木)・22日(金)
ところ たまり〜な
参加者 120人

行事予定

◆長寿者表彰

とき 令和4年8月31日(水)
ところ たまり〜な
内容 喜寿・米寿・白寿・金婚・
ダイヤ婚該当者へ記念品贈呈

◆高齢者相互支援事業研修会

とき 令和4年8月31日(水)
ところ たまり〜な
参加者 単位クラブ会長
及び支部役員

◆シニアクラブ掛川輪投げ大会

とき 令和4年9月9日(金)
ところ し〜すぽ
参加者 掛川支部大会上位7チーム

◆レクダンス講習会

とき 令和4年9月12日(月)
ところ たまり〜な
講師 小池幸子先生

◆高齢者いきいき創造広場
(シニアクラブ静岡県主催)

とき 令和4年9月22日(木)
ところ 御殿場市民会館
内容 リフォームファッションショー他

◆ノルディックウォーキング

とき 令和4年10月20日(木)
ところ たまり〜な↓菊川運動公園
募集人数 20人

◆第6回掛川支部ゴルフ大会

とき 令和4年11月4日(金)
ところ よみうりカントリークラブ
募集人数 先着70人

◆第5回掛川支部クラブ・ゴルフ大会

とき 令和4年11月10日(木)
ところ ゆうゆうパーク

◆第18回掛川市シニアクラブ大会

とき 令和4年11月30日(水)
ところ 掛川市生涯学習センター
内容 シニアクラブ功労者表彰
アトラクション
静岡県警音楽隊
掛川警察署

◆健康講演会(医師会と共催)
調整中

◆文化祭

ところ たまり〜な

◆作品展

とき 令和4年12月5日(月)
〜12月9日(金)

◆【演芸大会】

歌の部..

とき 令和4年12月7日(水)
舞踊・民謡・詩吟等の部..

とき 令和4年12月8日(木)

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

「俳句や短歌を文集にしたい」
「旅行やクラブ活動の写真集を作りたい」
「クラブ創立30周年! 記念誌を作りたい」
「会員募集のチラシを作りたい」

〒140-0014

東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階



株式会社 ニチコミ
<http://www.nichicomi.com/>



ニチコミでは、皆さまのご要望にお応えします

★お見積もり・ご相談無料! TEL 054-283-5424



かけがわ支部 フォトNEWS

元気な活動を紹介します！



城北町福寿会 ノルディックウォークに汗流す

運動不足を解消しようと新サークルを設立。「ノルディックウォーク」を、参加者 15 名で開催。

当日はたまり～なへバス送迎をしていただく。現地では「中村指導員」（公認指導員）より懇切丁寧な指導、「たまり～な芝生公園」をリズミカルに心地よく歩く姿。参加者一同「よかった楽しかった」と心地よい疲れにひたり帰路につく。

次回は暑い夏場を避け秋に計画。ふるって参加を！
"楽しみは みんなでやれば 倍加する"

竹馬遊びに興じると休憩時間も惜しむように竹馬のように挑戦です。次第にコツをつかみ1人で乗れるようになります。最後に園児達から大きな声で歌のお礼を返して、ボランテニアの高齢者メンバーも童心に返った楽しい時間に満足気でした。



7月8日、掛川市立さかがわ幼稚園で毎年恒例の地域の高齢者との交流会があり、園児は竹馬作りを見学、完成時には大歓声があがりました。

そして、一緒に

東山口 昔の遊びの会

まだダンスの中に眠っていた着物が生き返り、着ている私に初対面の人から「着物で作ったの？」と声をかけられ話が弾みます。これからもこの機会を下さったシニアクラブに感謝して大切に着ます。

(山口地区宮脇たのしみ会 堀尾京子)



女性部 いきいき創造広場

県主催の高齢者いきいき創造広場が清水文化会館で開催され、掛川支部から杉山たい子さんと2人、好きな着物で丈の長いチュニックとパンツにリフオーンし、ファッションショーに参加しました。

私たちはシニアクラブ掛川の活動を応援しています

菊川眼科

医療法人社団イーシーエス

午前 9:00 ~ 11:30
午後 15:00 ~ 17:30
※月曜・火曜の午後はご予約された方のみの診療です。
※土曜日午後・日曜・祝日は休診

〒439-0031 静岡県菊川市加茂5134
TEL.0537-37-0222
FAX.0537-37-0223

菊川眼科 検索

掛川市森林組合

森林管理、立木買取、測量調査、伐採工事
山、緑のことなら何でも

掛川市大和田320-1
☎0537-25-2111

土地・建物・不動産
のことなら何でも!!

創業30年を超える信頼と実績

不動産総合業
有限会社 五輪 イツワ

☎ 0537-28-7666
掛川市緑ヶ丘2丁目24番地11 ITSUWA GROUP

株式会社 ニチコミ
nichicomi

ニチコミでは元気に活動する
全国の老人クラブの活動を
写真入りで紹介しています

全国の元気な
老人クラブを
紹介中

いきいきシニア
活動紹介をみる
こちらから

ニチコミ 検索 <http://www.nichicomi.com/>