

シニアクラブ浜松市

○総人口 797,938 人 ○65 歳以上人口 223,078 人 ○高齢化率 28.0%
○シニアクラブ会員数 20,552 人 ○シニアクラブ加入率 9.2%

～シニアクラブ浜松市 寺島東 庄園長寿会～

《概況》

・(庄園長寿会グラウンドゴルフクラブの活動)

○活動日：毎月3回（第1・2・3水曜日）午前8：30～12：00

会 場：第1・2水曜日 町内ふれあい広場

第4水曜日 天竜川河川敷 運動公園

参加者：部員16名（年齢60歳～90歳）

- ・練習を始める前にはラジオ体操で体をほぐし、ケガの無いようにしています。

《成果》

- ・町内のふれあい広場は、数年間あまり使用されていなかったためグラウンドは荒れていました。部員16名で草取りや整地をしながら石拾いをして、グラウンドゴルフができるようになりました。
- ・その成果か。部員の絆が深まり楽しく活動ができています。また、広場がきれいになったことで、町内の子どもたちが遊んでいる姿が見られるようになりました。
- ・いろいろな大会に参加し、技術や体力を向上させていきたいものです。

《今後の方針》

- ・部員の意識も高まり、練習にも力が入っています。
積極的にいろいろな大会に参加して、技術、体力の向上を図ります。
また、親睦を深め、部員の増員を図っていきたく思います。

【活動の様子】

