

# シニアクラブ掛川大須賀支部

## 活動だより 第14号

発行 2022.8.31  
 発行人 シニアクラブ掛川  
 大須賀支部長 大石将夫  
 Tel. 0537(48)0055  
 シニアクラブ大須賀事務局  
 編集 若手委員会

### 令和4年度大須賀支部総会(4/20)



#### よろしくお願ひします

支 部 長 大石将夫                      会 計 山本 進  
 副支部長 峯 定治                      相談員 戸塚順一  
 副支部長 榎並美佐子                  相談員 松井 武

**令和4年度単位クラブ会長** 長寿会:久野初雄 白銀会:夏目健治 八千代会:松下 進 真砂会:鈴木正次  
 楽寿会:大脇健司 浜見会:松井 武 喜 楽 会:寺田幸次

新型コロナ禍の中、単位クラブ7役の顔合わせを兼ね、少人数でソーシャルディスタンスをとって開催しました。

### 令和4年度大須賀支部輪投げ大会(7/21)



優勝チームのメンバー

支部会員の交流と親睦を目的に、9チーム(54名)が時間差で熱戦を繰り広げました。市老連大会(9/9)に3チーム出場と個人賞3人が決まりました。(8月定例会で発表します)

### 第1回環境美化活動(5/10)



日頃の心がけで590kgのアルミ缶を回収することができました。ご協力、ありがとうございました。

#### 令和3年度実績

第1回	520 kg
第2回	640 kg
第3回	440 kg
第4回	600 kg
計	2,200 kg

### 令和3年度「高齢者のつとめ」開催(2/18)



シニアクラブ掛川  
 大須賀支部  
 高齢者の集い会場

新型コロナ感染防止対策を徹底し、規模縮小での開催で、支部活動に功労のあった5名を表彰しました。  
 被表彰者:大石藤男、戸塚進、佐藤隼吾、  
 夏目健治、戸塚詔二

おめでとうございます

## 相談員・若手委員会主催事業



講師から「エチケット」から始まるグラウンドゴルフのマナーやルールを学習した後、早速グラウンドに出て、楽しくプレーしました。

### グラウンドゴルフ練習会(5/24)



### ポッチャ講習会(7/4)



ポッチャはどれだけボールを“的(ジャックボール)”に近づけるかを競うシンプルな競技。誰でも楽しめます。今年度は、単位クラブに広げ、将来は大須賀支部で“ポッチャ大会”を開催するのが夢です。

## 女性部主催事業



テーマ「糖尿病予防の食事」



### 「第1回料理教室」(6/21)

13人が参加し、食生活改善推進協議会の講師の指導で、おいしい料理を作りました。次回も楽しみです。



### 「レクダンス講習会」(6/9)

ユーモアたっぷりの小池先生がひまわり他3曲を丁寧に教えてくれました。生徒21名は楽しく踊り疲れました。



世代間交流



### 天王森マレットゴルフ倶楽部(7/1)

天王森マレットゴルフ倶楽部の皆さんが横小のマレットゴルフクラブ員16名を指導しました。ともに楽しい時間を過ごすことができました。

### 折り紙クラブ(7/11)



近藤浩子代表 会員13名  
第2月曜日、老人福祉センターで松下静江先生を講師に迎え新しい折り紙に挑戦しています。