

## 大須賀支部所属のクラブ紹介

大須賀支部には7クラブがあり、547名が所属し各クラブで活発に活動を展開しています。各クラブの活動の一端を紹介します。各クラブでは、ここで紹介する活動の他にも様々な活動を行っています。情報交換を進め単位クラブ会長を中心に大いに大須賀支部を盛り上げていきましょう。

### 白銀会(川原町・汐見が丘・柏平;会員 26名)



月2回グラウンドゴルフを開催して健康作りに努めています。

### 真砂会(沖之須;会員 268名)



真砂会では第1回ポッチャ大会での優勝を目指して練習会を開催しました。5チームが集まり、熱のこもった練習となりました。

「いこい」大広間にて

### 喜楽会(石津;会員 47名)



神社周辺清掃  
毎月1回班別に担当

健康:神社まで歩いて  
友愛:あいさつ・会話  
奉仕:神社の清掃

### 長寿会(雨垂;会員 75名)



月3回、太極拳を公会堂にて実施。動きはゆっくりですが、体重移動と呼吸に合わせて手足を動かして全身運動になります。

### 八千代会(十六軒町・大谷町・新屋町;会員 53名)



長寿推進課の「おでかけ講座」を開催。その後、誕生会を開催しました。笑顔いっぱい◎

### 楽寿会(沢上町;会員 25名)



毎日、子供たちの安全を見守りながら続けていきます。



### 浜見会(今沢;53名)



毎月1回、水門神社の清掃を行っています。皆さんが清々しい感じになります。

令和4年度(2022年)若手委員加入促進実績(未加入者加入促進活動に感謝しています)

	令和4年度	令和3年度	令和2年度		令和4年度	令和3年度	令和2年度
長寿会	0	2	2	楽寿会	3	1	1
白銀会	5	0	0	浜見会	1	2	2
八千代会	2	1	1	喜楽会	0	1	1
真砂会	50	7	14	合計	61	14	21

編集後記 ウイズコロナ生活でシニアクラブ活動が制限されていますが、単位クラブでの活動はされているので皆様にお知らせしようと紙面を増やしました。

# シニアクラブ掛川大須賀支部 活動だより 第15号

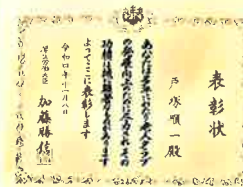
発行 2023年2月1日  
発行人 シニアクラブ掛川大須賀支部  
支部長 大石将夫  
☎ 0537(48)0055  
シニアクラブ掛川大須賀支部事務局  
編集 若手委員会

## 支部長挨拶 大石将夫

老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」の活動に取り組んでいます。特に、後期高齢者になりますと、健康に注意しなければなりません。個人的には、スポーツ(ウォーキング)を適度にやれば良いと思い実施しているところです。冬の時期には必ず風邪を引いていました。それをすることで15年来になりますが、風邪を引かなくなりました。継続してやることは大切だと思います。会員の皆様「継続は健康(宝)になり」と申します。是非とも実施してみてください。



## 戸塚順一氏 厚生労働大臣賞を受賞



受賞おめでとうございます!

全国老人クラブ連合会創立60周年記念「全国老人クラブ大会」が、天皇后両陛下をお迎えして東京都墨田区国技館で開催されました。

戸塚順一氏は、静岡県老人クラブ連合会の若手委員会委員長を長年に亘り務めて、クラブ運営や会員の加入促進を行ってきた功労が認められ、厚生労働大臣賞を受賞されました。

大須賀支部から、このような名譽ある賞を受賞した先輩会員が出たことをうれしく思います。

## 第1回ポッチャ大会(10/12,13)



今年度は、支部スポーツ大会に代わり第1回ポッチャ大会を開催しました。大会に先立ちポッチャ体験会を4回開催しました。12日の大会予選には17チーム105人が参加しました。13日の決勝には4チーム32人が参加し熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

1位:真砂会 E 2位:真砂会 C 3位:八千代会 A

# シニアクラブ掛川 大須賀支部 活動紹介

## 健康教室(8/9)



太極拳は深くゆったりした呼吸と腰を軸とした円運動で、皆さん快い汗をかきスッキリ!

## 県老連グラウンドゴルフ大会(10/27)



支部大会で上位となった6名が参加し、個人戦や連合会対抗戦を行いました。

## ふれあい作品展(11/5~6)



出展者 58名 出品数 138点

会員が一生懸命作られた絵、写真、手芸、工作等多様な作品が出品され大変見応えのある作品展でした。期間中、出展者はもちろん多くの参観者が来場しました。個性あふれる作品に触れ、皆さん感動していました。

## 第2回スマホ教室(11/15)



第2回では初級から中級に進み、カメラの使い方、QRコード検索を学びました。

## 老人福祉施設訪問(12/6)



正副支部長が代表して「おおすか苑」を訪問し、大須賀支部会員皆様の善意をお渡ししてお見舞いを申し上げます。

## 若手委員会主催グラウンドゴルフ大会(11/22)



毎年、未加入者加入促進事業として、若手委員がリードして大会を開催しています。

前日降った雨が嘘のように、当日は快晴に恵まれました。今年は、31名(うち未加入者4名)の参加登録があり、交流・親睦を深めることができました。

## 友愛訪問(12/6)



2名のお宅を訪問し、シニアクラブ大須賀支部よりの記念品と見舞金をお届けしました。

## 料理教室(12/13)



テーマ「おもてなし料理」  
先生の指導でどんな料理ができるか楽しみです。料理は分担して作りセットします。

## 趣味クラブの紹介

### グラウンドゴルフ協会 大須賀支部



大須賀中学校1年生約100人とメンバー約20人がグループに分かれて成績を競いました。生徒さんにルールや打ち方を教え、楽しい交流会でした。

### 白銀会将棋クラブ



昨年4月に会員5名で発足しました。会員募集中! 問い合わせ:シニアクラブ掛川大須賀支部事務局

☎0537-48-0055

## 第10回シニアクラブ静岡県輪投げ大会(12/15)



第10回シニアクラブ静岡県輪投げ大会が開催され、沖之須真砂会が昨年に続き3年連続で出場しました。

## レクダンス講習会(12/19)



笑顔いっぱい元気いっぱいの小池先生の指導はとても楽しいです。

## 大須賀老人福祉センターのホームページ

シニアクラブの情報を掲載しています!!

お持ちの携帯のカメラを開き、QRコード(バーコード)を画面の中央に表示しタップすると、読み取ることができます。



シニアクラブ掛川 大須賀支部ではこの他にもたくさんの趣味クラブが活動をしています。私たちと一緒に活動してみませんか?